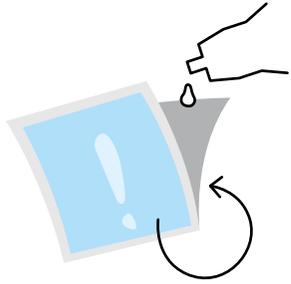


So funktioniert's:

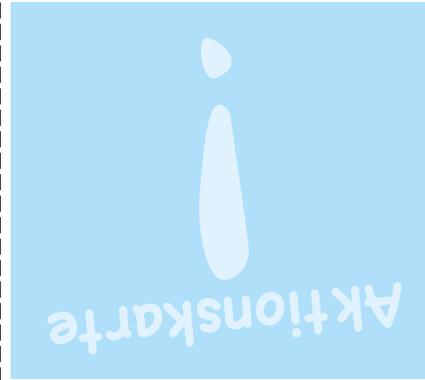
- Karten entlang der gestrichelten Linie ausschneiden
- in der Mitte falten
- verkleben oder laminieren
- fertig!



Wie heißt dein
Lieblingssport?
Was gefällt dir an dieser
Sportart?



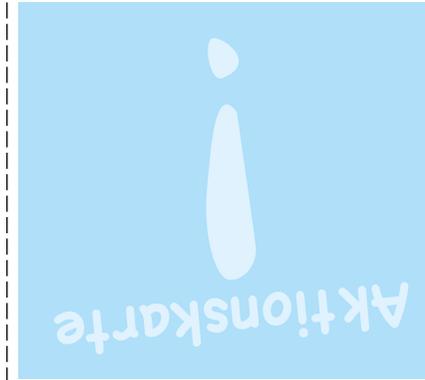
Was spielst du am liebsten
a) draußen,
b) drinnen,
c) auf dem Schulhof?



Wer ist dein
Lieblingssportler/deine
Lieblingssportlerin?



Was wird aus Milch
hergestellt?



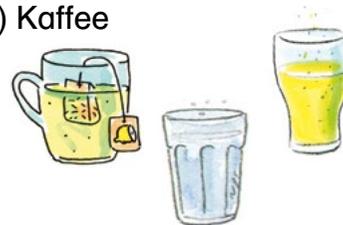
Was hast du heute
gefrühstückt?
Welche Bausteine
waren dabei?



Welche grünen Bausteine
der Ernährungspyramide
fehlen?



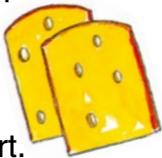
Was trinkst du am besten?
a) Limo
b) Wasser
c) Kaffee



„Ich habe Kohldampf.“
Was ist damit gemeint?
a) Der Kohl dampft.
b) Ich habe großen Hunger.
c) Ich habe es eilig.



Woher kommen
die Löcher
im Käse?

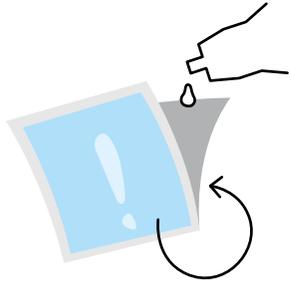


- a) Sie werden hineingebohrt.
- b) Luftblasen entstehen, wenn der Käse reift.
- c) Da hat eine Maus genascht.



So funktioniert's:

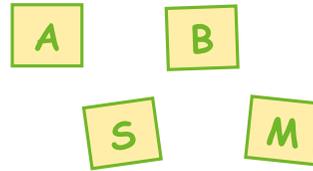
- Karten entlang der gestrichelten Linie ausschneiden
- in der Mitte falten
- verkleben oder laminieren
- fertig!



Am Wochenende braucht deine Familie Bewegung!
Mache drei Vorschläge, was ihr unternehmen könnt.



Nenne je ein Obst oder Gemüse das mit den folgenden Buchstaben beginnt:



Nenne jeweils ein Beispiel. Welches Lebensmittel ist:

- a) süß
- b) sauer
- c) bitter
- d) scharf?



Nenne jeweils ein Beispiel. Welches Lebensmittel wächst:

- a) an Bäumen
- b) an Sträuchern
- c) unter der Erde?



Welches Gemüse bringt dich zum Weinen?



Aus welchem Obst kann man Marmelade kochen?





Nuss-Nugat-Creme



Pudding



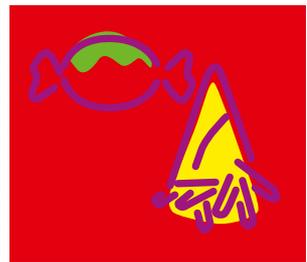
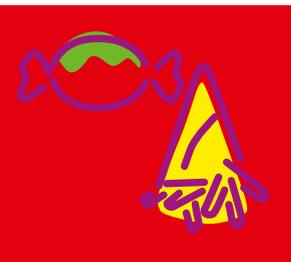
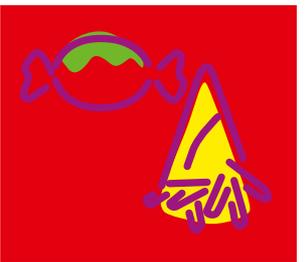
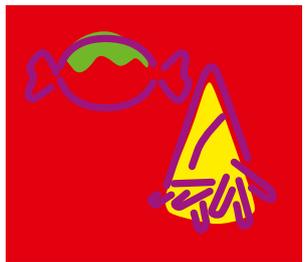
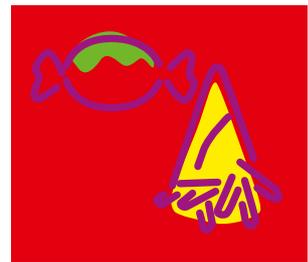
Gezuckerte Frühstückszerealien



Eiscreme



Schokokeks



Salzstangen



Fleischwurst



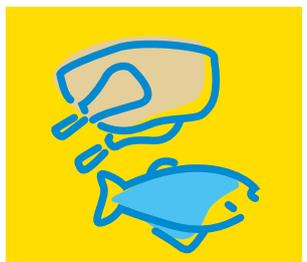
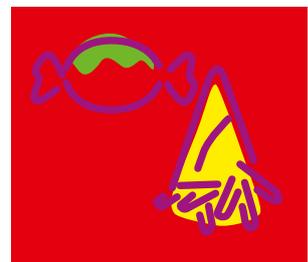
Mozzarella



Müsli



Mehrkornbrötchen



Weißbrot



Laugenbrezel



Vollkorntoast



Cornflakes



Rosenkohl



Champignons



Rotkohl



Zucchini



Kürbis



Krautsalat



Lebensmittelgruppen		Spieler 1	Spieler 2	Spieler 3
	Getränke			
	Gemüse, Salat			
	Obst			
	Getreide, Brot, Kartoffeln, Reis, Nudeln			
	Milch und Milchprodukte			
	Fleisch, Wurst, Fisch oder Ei			
	Fette und Öle			
	Süßes, salzige Knabbereien			

Lebensmittelgruppen		Spieler 1	Spieler 2	Spieler 3
	Getränke			
	Gemüse, Salat			
	Obst			
	Getreide, Brot, Kartoffeln, Reis, Nudeln			
	Milch und Milchprodukte			
	Fleisch, Wurst, Fisch oder Ei			
	Fette und Öle			
	Süßes, salzige Knabbereien			