

Getränke

ALKOHOLFREIES BIER



APPELSAFTSCHORLE Alle Fruchtschorlen



COLA LIGHT Alle Light-Getränke



FRÜCHTETEES Alle koffeinfreien Tees, auch Krauttees



FRÜCHTETEES Alle koffeinfreien Tees, auch Krauttees



KAFFEE



SCHWARZER TEE Alle koffeinhaltigen Tees



WASSER Trinkwasser, Mineral-, Quell- und Tafelwasser



Obst und Gemüse

ANANAS Alle exotischen Früchte wie Mango, Kiwi, Guava, Papaya



APEL



APPELSAFT Alle Fruchtsäfte





APRIKOSEN Auch Pfirsiche, Nektarin



AUBERGINE



AVOCADO



BANANE



BIRNE



BLATTSALAT Auch Eisberg, Eichblatt, Lollo-Rosso, Radicchio, Endivien, Kopfsalat



BROKKOLI Auch Blumenkohl, Romanesco



CHAMPIGNONS Alle Speisepilze



ERDBEEREN Auch Himbeeren, Elsbeeren, Brombeeren, Sandbeeren



FEIGEN



FELDSALAT Auch Rucolasalat



FENCHEL



GRÜNE BOHNEN



GRÜNE ERBSEN



JOHANNISBEEREN



KAKI Alle exotischen Früchte wie Ananas, Kiwi, Granatapfel



KIRSCHEN



KIWI Alle exotischen Früchte wie Ananas, Kaki, Granatapfel



KOHLRABI Alle Kohlharten



KRAUTSALAT Alle Kohlharten



KÜRBIS



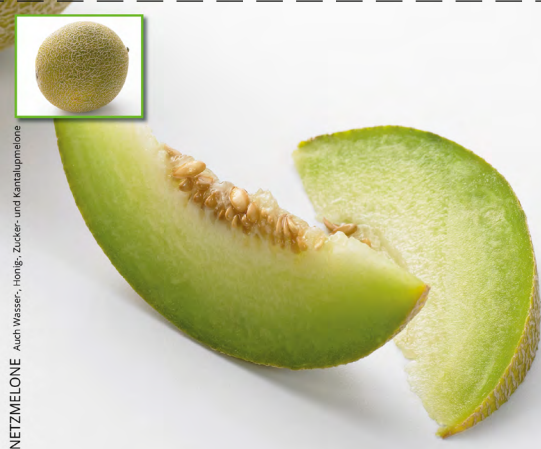
MANGO Alle exotischen Früchte wie Ananas, Kaki, Granatapfel



MÖHREN



MÖHRENSAFT Alle Gemüsesäfte



NETZMELONE Auch Wasser-, Honig-, Zucker- und Kaliummelone

OBSTESALAT



OLIVEN Alle Oliven: pur, mariniert oder gefüllt



ORANGE Alle Zitrusfrüchte



ORANGENSAPF Alle Fruchtsäfte

PAPAYA Alle exotischen Früchte wie Ananas, Kokos, Granatapfel



PAPRIKA



PAPRIKASCHOTEN, SPITZ



PIRSICH Auch Nektarinen, Aprikosen

PORREE / LAUCH



RADIESCHEN Auch Rettich



ROSENKOHL Auch Blumenkohl, Romanesco





ROTKOHL Auch Weiß-, Spät-, Grün-, Chinakohl, Wirsing, Sauerkraut



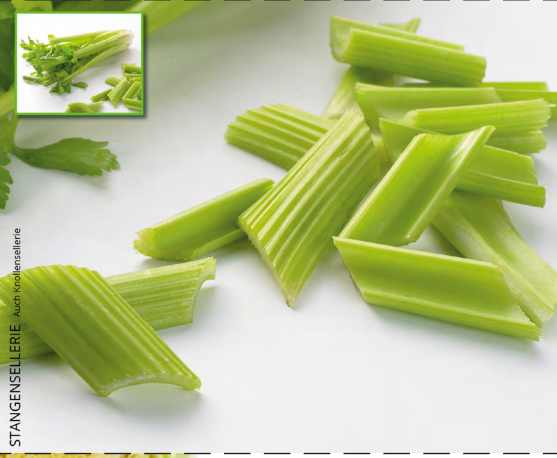
SCHLANGENGURKE Auch Gewürzgurken



SPARGEL Auch Schwarzwurzeln



SPINAT Auch Mangold



STANGENSELLERIE Auch Fenchelsellerie



TOMATEN



TRAUBEN



TROCKENOBST



WIRSING Alle Kohlrarten



ZUCCHINI



ZUCKERMAIS



ZWETSCHEN Auch Pflaumen, Mirabellen, Renekloden



BAGUETTE Alle Brote und Brötchen aus Weizenmehl

BROTCHEN Alle Brote und Brötchen aus Weizenmehl, auch Bigarotte, Ciabatta



BULGUR Auch Couscous



CORNFLAKES Alle ungezuckerten Frühstückscerealien



FLADENBROT Alle Brote und Brötchen aus Weizenmehl

GNOCCHI Alle fettarmen Karotteferzeugnisse, z. B. Schupfnudeln, Köße, Kartoffelfeibrei



HAFERFLOCKEN Alle Getreideflocken



HIRSE Auch Amaranth, Quinoa, Buchweizen, Polenta



KARTOFFELBREI Alle fettarmen Karotteferzeugnisse, z. B. Schupfnudeln, Köße, Gnocchi

KNÄCKEBROT



LAUGENBREZEL Fettarmes Laugengebäck



MEHRKORNBRÖTCHEN Alle Brote und Brötchen aus Mehlmittlerer Typenzahl



Brot, Getreide und Beilagen

MISCHBROT Alle Brote und Brötchen aus Mehlmittlerer Typenzahl, auch Mehlkornbrot



MISCHBROT Alle Brote und Brötchen aus Mehlmittlerer Typenzahl, auch Mehlkornbrot



MUSLI Alle ungezuckerten und fettarmen Fertigmüslis



NUDELN Alle Teigwaren aus Weidemehl



PELLKARTOFFELN Auch Salz-, Füll- und Ofenkartoffeln



REIS Alle Arten fester Reis, auch Risotto



SCHWARZBROT Alle Brote aus Vollkornmehl



SEMMEKNÖDEL Auch fettarme Kartoffelknödel, -köße



SPÄTZLE



SPAGHETTI Alle Teigwaren aus Weidemehl



TOASTBROT



VOLLKORNBROTCHEN Alle Brote und Brötchen aus Vollkornmehl



Brot, Getreide und Beilagen



VOLLKORNBROT, FEIN Alle Brote und Brötchen aus Vollkornmehl, auch Schwarzbrot



VOLLKORNBROT, FEIN Alle Brote und Brötchen aus Vollkornmehl, auch Schwarzbrot



VOLLKORNBROT, GROB Alle Brote und Brötchen aus Vollkornmehl, auch Schwarzbrot



VOLLKORNBROT, GROB Alle Brote und Brötchen aus Vollkornmehl, auch Schwarzbrot



VOLLKORNNUDELN Alle Teigwaren aus Vollkornmehl



VOLLKORREIS



VOLLKORNTOSTBROT



WEIBROT Alle Brote und Brötchen aus Weizenmehl, auch Baguette, Ciabatta



WEIBROT Alle Brote und Brötchen aus Weizenmehl, auch Baguette, Ciabatta



Hülsenfrüchte, Fleisch, Fisch und Ei

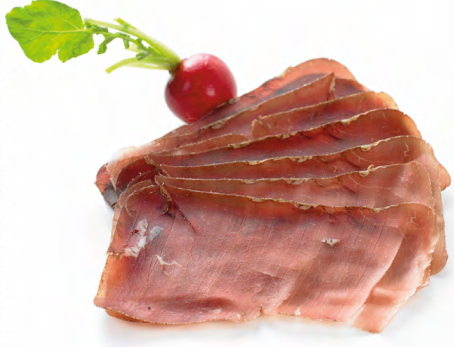
BIERSCHINKEN



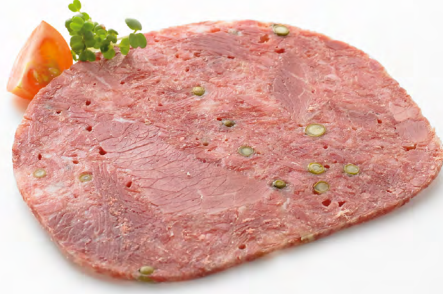
BRATWURST Auch Fleischkäse, Currywurst



BÜNDNER FLEISCH Auch Schinken ohne Fettrand, Braten-, Putenbrustabschnitt, Keimbuchlein



CORNER BEEF Auch Aspielaufschnitt



FISCHKONSERVE IN ÖL



FLEISCHALTERNATIVE AUS SOJA



FISCHKONSERVE IM EIGENEN SAFT



FLEISCHSPIES Auch Fleischschik, Saftspieß



FLEISCHWURST Auch Montadella, Lyoner



FORELLE Alle mageren Fische, gant oder als Filet



FRIKADELLE Auch Haschbällchen, Österfleisch, Cevapcici, Hentburger, Haschfleischbäll, Mett



HERING Alle fettreichen Fische, z.B. Makrelle, Aal



HÜHNERBRUST Geflügelfleisch ohne Haut



HÜHNEREI Auch Rührei, Spiegelei



Hülsenfrüchte, Fleisch, Fisch und Ei

HÜHNERSCHENKEL Geflügelfleisch mit Haut



KICHERERBSEN Alle Hülsenfrüchte, auch geröstet



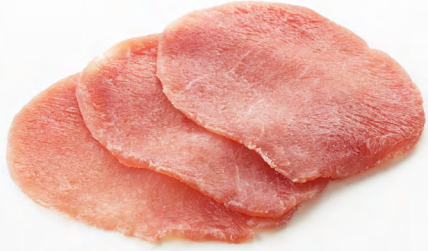
KIDNEYBOHNEN Alle Hülsenfrüchte, auch getrocknet



KOCHSCHINKEN Auch Schinken ohne Fettschicht, Ersten, Puerenbrustaufschnitt



LACHSSCHINKEN Alle mageren Fischerezeugnisse



LAMMKOTELETTS Auch Hammelfleisch, Lammkeule, Wild



LEBERWURST Alle Sraechwürste, auch Teenwurst



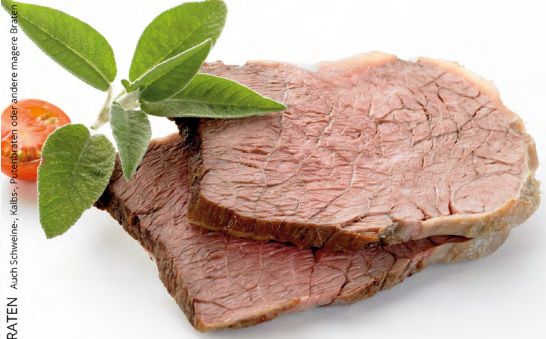
MATJES Alle fettrreichen Fische, z. B. Makrele, Hering, Lachs



NORDSEEKRABBE Alle Weich- und Krustentiere



RINDERBRÄTEN Auch Schweine-, kaltes, Pasterisieren oder andere mageres Braten



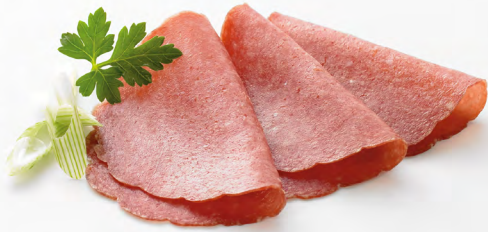
ROTE LINSEN Alle Hülsenfrüchte, auch getrocknet



RUMPSTEAK Gebratenes mageres Fleisch



Hülsenfrüchte, Fleisch, Fisch und Ei



SALAMI Auch Mettwurst. Südk (türkische Wurst), Mett

SCHINKENSPECK Schinken mit Fettrand



SCHNITZEL, NATUR Gebratenes mageres Fleisch



SPARERIBS Auch Kotelet natur, durchwachsendes Grillfleisch, Spanferkel, Rollbraten



TOFU Alle pflanzlichen Fleischalternativen, z. B. Seitan

WIENER WÜRSTCHEN Auch Bockwurst, Brühwurst



Milch und Milchprodukte

BUTTERMILCH Auch Kefir, Trinkjoghurt, Dickmilch



CAMEMBERT Alle Weichkäse, auch Schimmelkäse, Weichkäse mit Pfeffer, Krautern, Nüssen

FRISCHKÄSE Alle fettreichen Frischkäse



FRUCHTJOGHURT Auch Fruchtbuttermilch, -dickmilch, -quark



FRUCHTQUARK Auch Fruchtjoghurt, -buttermilch, -dickmilch



Milch und Milchprodukte

FRUCHTQUARK Auch Fruchtjoghurt, -buttermilch, -dickele
mich



HARZER ROLLER Alle Sauermilchkäse, auch Kochkäse



HÜTTENKÄSE Alle fetarmer Frischkäse, auch Quark, Schichtkäse



JOGHURT, NATUR Auch Dickelele, Buttermilch, Kefir



JOGHURT-SAHNE-DRESSING Alle Salatsoßen auf Sahne- und/oder Mayonaissebasis



KEFIR Auch Dickelele, Buttermilch



KRÄUTERQUARK Auch Quark, Zanki, JoghurtsöÙe



MILCH Trinkmilch aller Fettgehaltsstufen



MOZZARELLA Auch Ziegenkäse, Schafkäse



PARMESAN Alle Hartkäse, z. B. Cheddar, Emmentaler, Gruyerezer, Manchego



SAURE SAHNE Sauerrahm



SCHAFSKÄSE Auch Ziegenkäse, Mozzarella



Milch und Milchprodukte

SCHLAGSAHNE 30 % FETT
Auch Schmand, Crème fraîche, Crème double



SCHNITTKÄSE
Alle Schnitt- und Hartkäse mit $\geq 30\%$ Fett i. Tr.

30% Fett i. Tr.
16% Fett, absolut



SCHNITTKÄSE
Alle Schnitt- und Hartkäse mit $\geq 45\%$ Fett i. Tr.

45% Fett i. Tr.
26% Fett, absolut



WEICHKÄSE MIT ROTTSCHMIERE
Auch Remoulade, Umburger



Nüsse

KÜRBISKERNE, SONNENBLUMENKERNE
Auch Sesam, Lein-, Mohnsamen, Pinienkerne



NUSSMUSE



SESAM, LEINSAMEN
Auch Mohnsamen, Pinienkerne



WALNÜSSE, HASELNÜSSE
Alle Nüsse, z. B. Mandeln, Erdnüsse, Pistazien, Cashewnüsse



Öle und Fette

BUTTER
Auch Margarine



BUTTER
Auch Margarine



Öle und Fette



ESSIG-ÖL-DRESSING Alle Salatsoßen auf Essig-Öl-Basis



KOKOSFETT Alle Brot- und Fritierfette



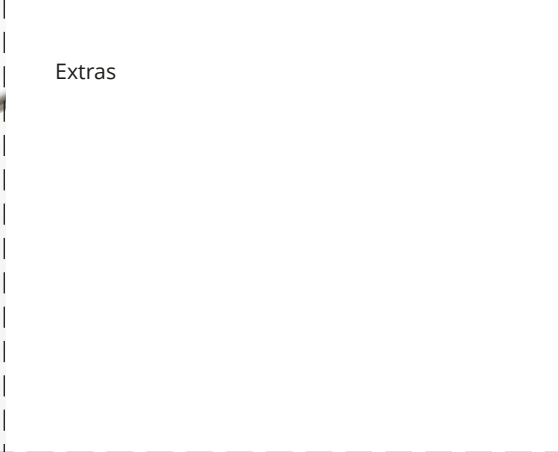
MARGARINE Auch Butter



MAYONNAISE Auch Remoulade



RAPSÖL Alle Pflanzenöle



Extras



ALCOPOPS Alle alkoholhaltigen Mischgetränke



BAKLAVA Alle fett- und zuckerreichen Gebäcke



BIER Alle Bierarten



CHIPS Alle fettreichen Knabberartikel, z. B. Erdnussschips, Tortillachips, Cracker



COCKTAIL



COLA Auch gezuckerte Energiedrinks, alkoholfreie Cola-Mischgetränke



CROISSANT Alle gefüllten Croissants und Schwabstrolchen



EISCREME Alle Sorten Söhre- und Milcheis



EISTEE Auch geäuerte Instanttees



ERDBEERKUCHEN Alle Obstkuchen



FASSBRÄUSE Auch Maßgetränke



FRUCHTEIS Alle Sorten Fruchtis (ohne Milch- oder Söhrezusatz)



FRUCHTGUMMI



FRUCHTSAFTGETRÄNK Alle gesüßten Getränke mit Fruchtanteil, auch Fruchtnektar



GEZUCKERTE FRÜHSTÜCKSPERLEN Alle Schokobonbon, Knuspermaßli, geäuerte Cornflakes

KEKSE Alle Kekse, mit oder ohne Schokolade



KINDERJOGHURT



KONFITURE Auch Marmelade, Gelee, Fruchttaufstrich





KONSERVIERTES OBST Konserviertes Obst mit Zuckersatz, auch Kompott. Obstmus



LIMONADE Alle säuerhaltigen Limonaden und Sportgetränke



MANGONEKTAR Alle Fruchtnektare



MARWORKUCHEN Alle Sorten Rührkuchen, auch „Kaffeegebäck“



MÜSLIRIEGEL Auch stark gesüßte, gesunde Snacks



NUSS-NUGAT-CREME



POPCORN



PRALINEN



PUDDING



ROSINENBRÖTCHEN Auch Schokobrotchen, Milchbrötchen, Stuten, Hähnchen



ROTWEIN Alle Weine



SALZSTANGEN Festes Salzgebäck





SCHNAPS Alle Spirituosen

SCHNITTE MIT MILCH Auch Schokoriegel



SCHOKO-KEKS-WAFFEL Auch Schokoriegel



SCHOKOKEKS Alle Kekse mit viel Schokoladenmasse



SCHOKOLADE Alle Sorten Schokolade, auch gefüllt



SCHOKORIEGEL Auch Schoko-Keks-Waffeln, Pralinen, Schokolade



SCHWARZWÄLDER KIRSCHTORTE Alle Sahn- und Cremetorten



SEKT Alle Schaum- und Periwine



ZUCKER







Zusammengesetzte Lebensmittel



BRATENSÖRE Alle gebundenen und/oder mit Sahne angerichteten dunklen warmen Sößen



BRATKARTOFFELN Alle fettreichen Kartoffelprodukte, z. B. Reibekuchen, Röstl, Kroketteen



BROKKOLICREMESUPPE Alle gebundenen Gemüsesuppen



BECHAMELSÖRE Alle gebundenen und/oder mit Sahne angerichteten warmen hellen Sößen

BELEGTES BRÖTCHEN



CHEESEBURGER



CHICKEN NUGGETS Alle panierten und frittierten Fleischergüsse



CURRYWURST MIT POMMES FRITES



DÖNER



EINTOPF



FALAFELBÄLLCHEN



FERTIGSUPPE MIT NUDELN Alle klaren Nudelsuppen



FISCHKONSERVE IN SOBE



FISCHSTÄBCHEN Alle panierten Fischerezeugnisse nach Fischfiletellen, Brautfisch mit Mehlkruste



FRÜHLINGSROLLEN



GEFÜLLTE WEINBLÄTTER



GEMÜSEREIS



Zusammengesetzte Lebensmittel

GEMÜSESUPPE Alle ungebundenen Gemüsestrüpfen



GETREIDEBRÄTLING Auch Gemüsebratling, Falafel



GULASCH Mageres Fleisch in Soße



HAMBURGER



KARTOFFELGRATIN



KARTOFFELSALAT Alle Feinkostsalate mit Nüchternsais, z. B. Nudelsalat, Fleischsalat, Reissalat



KOTELETT, PANIERT Auch Schnitzel paniert, Cornon bleu, in Teig gebundene Fleischbällchen



KROKETTEN Auch Rosettecken, Pommes fines, Reibekuchen



LASAGNE Alle Aufläufe aus Teigwaren, Fleisch, Käse, Sauce und evtl. Gemüse



LATTE MACCHIATO Alle Kaffeegetränke mit großem Milchschaum



MILCHKAFFEE Alle Kaffeegetränke mit großem Milchschaum



MILCHREIS



Zusammengesetzte Lebensmittel

NUDELSUPPE



PFANNKUCHEN Auch Crêpes, Pfannbraten



PIZZA SALAMI Alle Pizzen mit Fleisch- und/oder Fischbelag, auch Pizzabaguette



POMMES FRITES Auch Bratborreien, Röstl



REIBEKUCHEN Auch Röstbröden, Pommes frites, Krokettern



SPAGHETTI BOLOGNESE Alle Nudelgerichte mit Tomatensauce und Fleischbeläge



SPAGHETTI CARBONARA Alle Nudelgerichte mit Sahnesoße



SPAGHETTI MIT TOMATENSOÛSE Alle Nudelgerichte mit Tomatensauce, auch Tortellini, Raviole



SUSHI



TRINKSCHOKOLADE Kakao mit Milch, alle Milchnachtgetränke



VEGETARISCHE PIZZA Auch Zwiebelkuchen, Flammkuchen, Überbackene Baguettes



WRAP

