



Foto: © Oksana Kuzmina / stock.adobe.com

Zu diesem Material

Die gemeinsamen Mahlzeiten sind tägliche Ereignisse im Betreuungsalltag von Kita und Kindertagespflege. Neben Geselligkeit und Genuss bieten sie viel Potenzial für Ernährungsbildung.

Wir haben Ideen zusammengestellt, wie Sie gemeinsam mit den Kindern die Mahlzeit und dazugehörige Tätigkeiten gestalten können: Je nach Alter, Entwicklungsstand und Interessen der Kinder kann die Umsetzung der Ideen variieren. Dazu reichen schon kleine Projekte und alltagstaugliche Ideen.

Es geht nicht um komplizierte fachliche Inhalte oder große Projekte. Mit folgenden Ideen machen Sie den Alltag und Ihr Alltagswissen für die Kinder begreifbar und fördern damit deren Kompetenz für den weiteren Lebensweg. Handeln Sie gemeinsam und sprechen Sie dabei und darüber.

Inhalt

Tisch decken.....	3
Tischgespräche	4
Teilhabe.....	5
Tisch abdecken	6

Impressum

0742 / 2023

Herausgeberin

Bundesanstalt für Landwirtschaft
und Ernährung (BLE)

Präsidentin:

Dr. Margareta Büning-Fesel

Deichmanns Aue 29

53179 Bonn

Telefon: 0228 / 68 45 - 0

www.ble.de, www.bzfe.de

Redaktion und Text

Dr. Henrike Schönau, BLE

Grafik

Liquid Impressions KG,

Stephanie Wolf

Bilder

Titelbild: Oksana Kuzmina via stock.adobe.com

Icons by Flaticon.com S. 3-6

Icons by Fontawesome.com S. 3-6

1 Auflage, BLE, 2023

Dieses Material ist unter der Creative Commons Lizenz „CC BY-NC-SA 4.0 - Namensnennung - Nicht-kommerziell - Weitergabe unter gleichen Bedingungen 4.0 International“ veröffentlicht. Sie dürfen dieses Material für nicht kommerzielle Zwecke in ursprünglicher und bearbeiteter Form nutzen, weitergeben und veröffentlichen. Das Recht auf Weitergabe und Veröffentlichung gilt NICHT für Inhalte (Texte, Fotos, Illustrationen, Videos etc.) mit einer zusätzlichen Copyright-Angabe. Voraussetzung für die Nutzung ist die Nennung des Werktitels, der Autorin und der Herausgeberin „BLE“ sowie ein Hinweis auf etwaige Bearbeitungen und die Weitergabe unter derselben Lizenz. Den Lizenzvertrag finden Sie unter <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.de>.

© BLE 2023

Tisch decken

Was können die Kinder hier beispielsweise lernen?

- ▶ Motorik
- ▶ Fürsorge für sich und andere
- ▶ Selbstständigkeit
- ▶ (Alltags-)Wissensaufbau
- ▶ Wortschatzerweiterung
- ▶ Teilhabe



Was brauchen wir zum Essen der Suppe? Können wir den Tisch decken? Je nachdem welche Speisen es gibt, unterscheidet sich das benötigte Besteck und Geschirr. Das Tisch decken bietet sehr viel Lernpotenzial für die Kinder.

Schauen Sie, welche Umsetzungsideen für Ihre Betreuungsgruppe passend sind:

- ▶ Die Kinder decken Geschirr und Besteck ein. Falls Küche und Essplatz getrennt oder die benötigten Utensilien nicht in Reichweite der Kinder sind, können Sie diese Utensilien auf den Esstisch, einen Beistelltisch oder –wagen legen. Gerade für die Kleinen ist es hilfreich, wenn sie keine weiten Wege zurücklegen müssen. Vielleicht ist es für die älteren Kinder auch schon möglich, beim Bestücken des Beistelltisches zu unterstützen.
- ▶ Wenn es für die Kinder noch zu komplex ist, Geschirr zu tragen, dann klappt es vielleicht mit Brot in einem Körbchen o.ä..
- ▶ Vergeben Sie feste Aufgaben für einen einfacheren Ablauf. Diese können beispielweise wochenweise unter den Kindern weitergegeben werden. Damit jeder weiß, wer was zu tun hat, eignet sich ein Wochenplan mit Bildern der Kinder und den dazugehörigen Aufgaben.
- ▶ Spielen Sie mit den Kindern. Der Lernmoment funktioniert auch in der Spielküche gut, denn Kinder verarbeiten ihren Alltag über das Spielen.

Gesprächsanlässe finden und Alltagswissen fördern:



(Erste) mathematische Erfahrungen:

Wieviel Besteck, Teller etc. werden benötigt? Das Verständnis von Mengen und Zahlen bedarf einiger Übung. Auch das Sortieren von gleichen oder das Trennen von unterschiedlichen Gegenständen kann beim Tischdecken geübt werden.



Esskultur:

Jede Familie teilt Aufgaben anders auf. Was gilt in der Betreuungseinrichtung, damit sich alle wohlfühlen?



Tischkultur:

Nicht jede Mahlzeit benötigt Messer und Gabel. Was wird stattdessen benötigt? Wie wird ein Tisch gedeckt, was gehört wohin? Welche Kulturen haben die gleichen oder anderen Regeln?

Medien-Tipps:

- ▶ Kindgerechte Ausmalbilder, u. a. zum Tischdecken:
Artikel-Nr. 0629
- ▶ Entdeckerheft mit bunten Stickern:
Artikel-Nr. 1317

www.ble-medienservice.de