

ALKOHOLFREIES BIER



APFELSAFTSCHORLE - Alle Fruchtsaftschorlen



COLA LIGHT - Alle Light-Getränke



FRÜCHTETEES - Alle koffeinfreien Tees, auch Krautertees



FRÜCHTETEES Alle koffeinfreien Tees, auch Kräutertees



KAFFEE



SCHWARZER TEE Alle koffeinhaltigen Tees



WASSER Trinkwasser, Mineral-, Quell- und Tafelwasser





ANANAS Alle exotischen Früchte wie Mango, Kaki, Granatapfel

APFEL



APFELSAFT Alle Fruchtsäfte

APRIKOSEN Auch Pfirsiche, Nektarinen





AUBERGINE



AVOCADO



BANANE



BIRNE



BLATTSALAT Auch Eisberg-, Eichblatt-, Lollo-Rosso-, Radicchio-, Endivien-, Kopfsalat



CHAMPIGNONS Alle Speisepilze



ERDBEEREN Auch Himbeeren, Blaubeeren, Brombeeren, Stachelbeeren



BROKKOLI Auch Blumenkohl, Romanesco





FEIGEN



FELDSALAT Auch Rucolasalat



FENCHEL



GRÜNE BOHNEN





GRÜNE ERBSEN



JOHANNISBEEREN



KAKI Alle exotischen Früchte wie Ananas, Kiwi, Granatapfel



KIRSCHEN





KIWI Alle exotischen Früchte wie Ananas, Kaki, Granatapfel



KOHLRABI Alle Kohlrarten



KRAUTSALAT Alle Kohlrarten



KÜRBIS



MANGO Alle exotischen Früchte wie Ananas, Kaki, Granatapfel



MÖHREN



MÖHRENSAFT Alle Gemüsesäfte



NETZMELONE Auch Wasser-, Honig-, Zucker- und Kantalupmelone





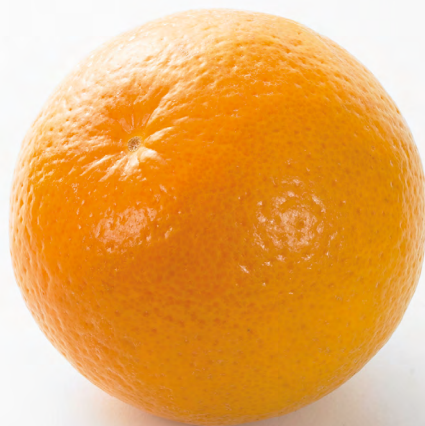
OBSTSALAT



OLIVEN Alle Oliven: pur, mariniert oder gefüllt



ORANGE Alle Zitrusfrüchte



ORANGENSAFT Alle Fruchtsäfte



PAPAYA Alle exotischen Früchte wie Ananas, Kaki, Granatapfel



PAPRIKA



PAPRIKASCHOTEN, SPITZ



PFIRSICH Auch Nektarinen, Aprikosen





PORREE / LAUCH



RADIESCHEN Auch Rettich



ROSENKOHL Auch Blumenkohl, Romanesco



ROTKOHL Auch Weiß-, Spitz-, Grün-, Chinakohl, Wirsing, Sauerkraut





SCHLANGENGURKE Auch Gewürzgurken



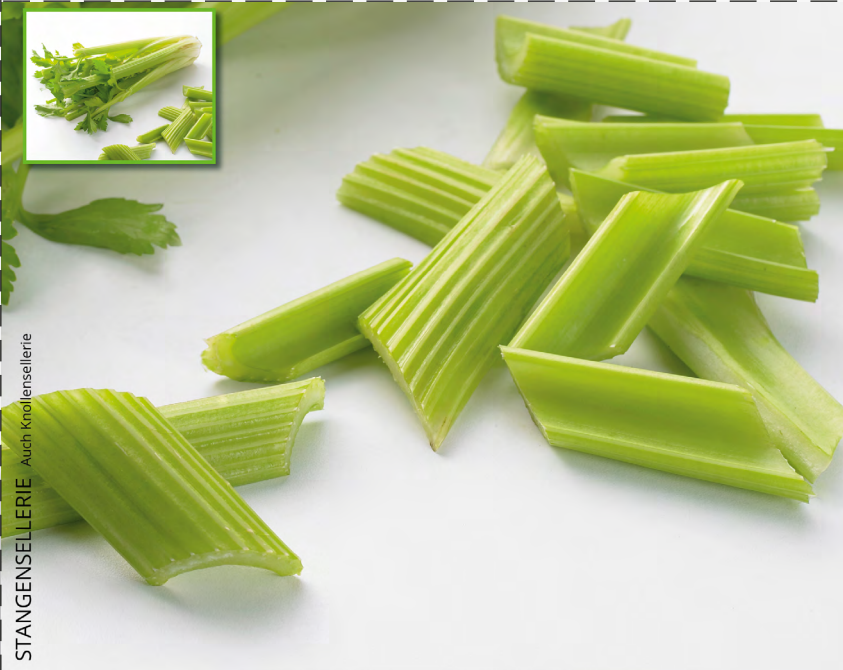
SPARGEL Auch Schwarzwurzeln



SPINAT Auch Mangold



STANGENSELLERIE Auch Knollensellerie





TOMATEN



TRAUBEN



TROCKENOBST



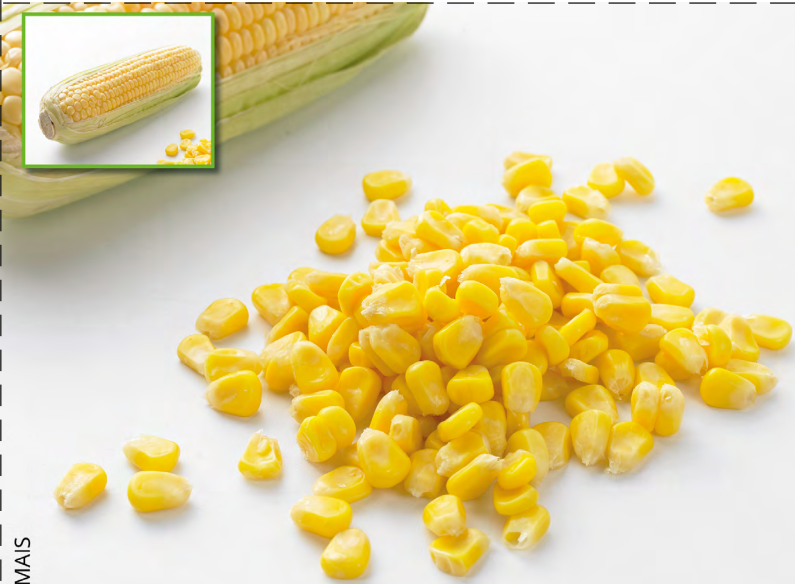
WIRSING Alle Kohlarten



ZUCCHINI



ZUCKERMAIS



ZWETSCHGEN
Auch Pflaumen, Mirabellen, Renekloden





BAGUETTE Alle Brote und Brötchen aus Weißmehl



BRÖTCHEN Alle Brote und Brötchen aus Weißmehl, auch Baguette, Ciabatta



BULGUR Auch Couscous



CORNFLAKES Alle ungezuckerten Frühstückscerealien



FLADENBROT Alle Brote und Brötchen aus Weis(m)ehl



GNOCCHI Alle fettarmen Kartoffelerzeugnisse, z. B. Schupfnudeln, Klöße, Kartoffelbrei



HAFERFLOCKEN Alle Getreideflocken



HIRSE Auch Amaranth, Quinoa, Buchweizen, Polenta



KARTOFFELBREI Alle fettarmen Kartoffelerzeugnisse, z. B. Schupfnudeln, Klöße, Gnocchi



KNÄCKEBROT



LAUGENBREZEL Fettarmes Laugengebäck



MEHRKORNBRÖTCHEN Alle Brote und Brötchen aus Mehl mittlerer Typenzahl



MISCHBROT Alle Brote und Brötchen aus Mehl mittlerer Typenzahl, auch Mehrkornbrot



MISCHBROT Alle Brote und Brötchen aus Mehl mittlerer Typenzahl, auch Mehrkornbrot



MÜSLI Alle ungezuckerten und fettarmen Fertigmüslis



NUDELN Alle Teigwaren aus Weißmehl



PELLKARTOFFELN Auch Salz-, Folien- und Ofenkartoffeln



REIS Alle Arten heller Reis, auch Risotto



SCHWARZBROT Alle Brote aus Vollkornmehl



SEMMEKNÖDEL Auch fettarme Kartoffelknödel, -klöße





SPÄTZLE



SPAGHETTI Alle Teigwaren aus Weißmehl



TOASTBROT



VOLLKORNBRÖTCHEN Alle Brote und Brötchen aus Vollkornmehl



VOLLKORNBROT, FEIN Alle Brote und Brötchen aus Vollkornmehl, auch Schwarzbrot



VOLLKORNBROT, FEIN Alle Brote und Brötchen aus Vollkornmehl, auch Schwarzbrot



VOLLKORNBROT, GROB Alle Brote und Brötchen aus Vollkornmehl, auch Schwarzbrot



VOLLKORNBROT, GROB Alle Brote und Brötchen aus Vollkornmehl, auch Schwarzbrot





VOLLKORNNUEDELN Alle Teigwaren aus Vollkornmehl



VOLLKORNREIS



VOLLKORNTOASTBROT



WEISSBROT Alle Brote und Bröchen aus Weißmehl, auch Baguette, Ciabatta



WEIßBROT Alle Brote und Brötchen aus Weißmehl, auch Baguette, Ciabatta



Hülsenfrüchte, Fleisch, Fisch und Ei



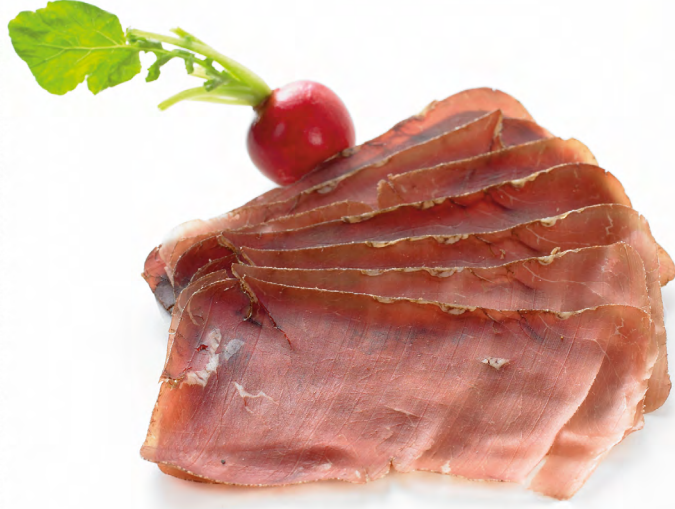
BIERSCHINKEN



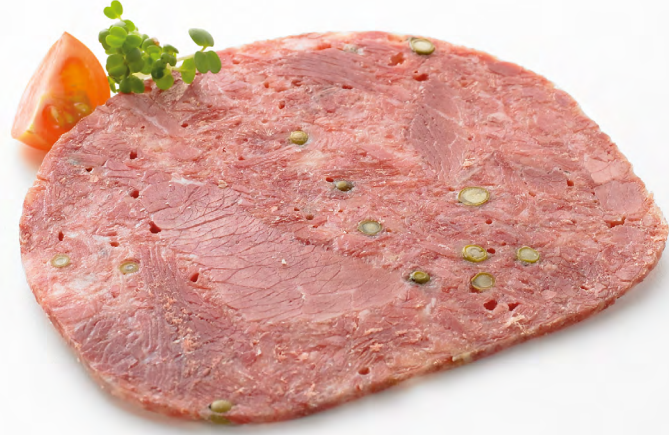
BRATWURST Auch Fleischkäse, Currywurst



BÜNDNER FLEISCH Auch Schinken ohne Fettrand, Braten, Putenbrustaufschnitt, Kochschinken



CORNED BEEF Auch Aspikaufschnitt



FISCHKONSERVE IN ÖL



FLEISCHALTERNATIVE AUS SOJA



FISCHKONSERVE IM EIGENEN SAFT



FLEISCHWURST
Auch Mortadella, Lyoner



FORELLE
Alle mageren Fische, ganz oder als Filet



FLEISCHSPIEß
Auch Schaschlik, Satéspieß



FRIKADELLE Auch Hackbällchen, Dönerfleisch, Cevapcici, Hamburger, Hackfleischsoße, Mett



HERING Alle fettreichen Fische, z. B. Makrele, Aal



HÜHNERBRUST Geflügelfleisch ohne Haut



HÜHNEREI Auch Rührei, Spiegelei





HÜHNSCHENKEL Geflügelfleisch mit Haut



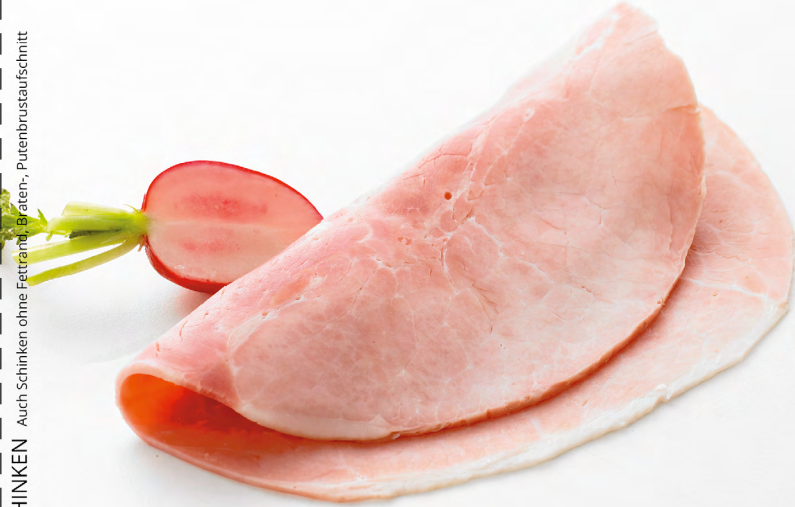
KICHERERBSEN Alle Hülsenfrüchte, auch getrocknet



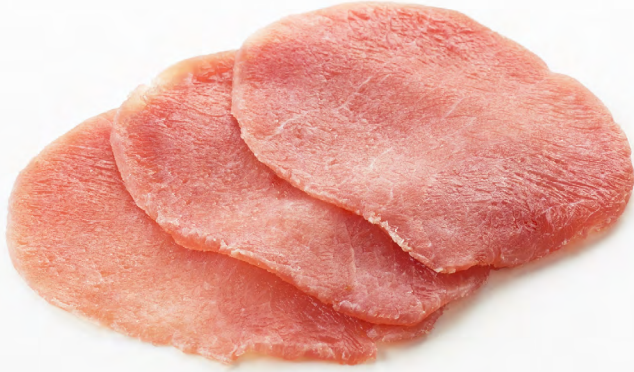
KIDNEYBOHNEN Alle Hülsenfrüchte, auch getrocknet



KOCHSCHINKEN Auch Schinken ohne Fettrand, Braten-, Putenbrustaufschnitt



LACHSSCHINKEN Alle mageren Fleischerzeugnisse



LAMMKOTELETTS Auch Hammelfleisch, Lammkeule, Wild



LEBERWURST Alle Streichwürste, auch Teewurst



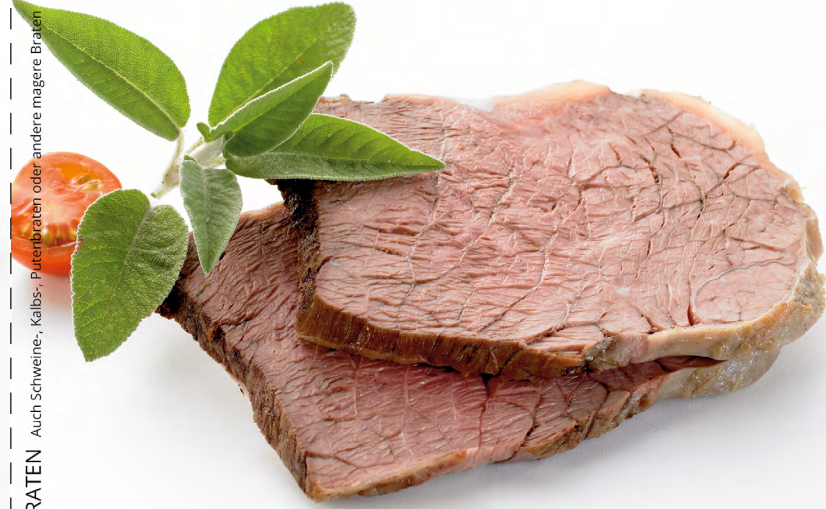
MATJES Alle fettreichen Fische, z. B. Makrele, Hering, Lachs



NORDSEEKRABBE Alle Weich- und Krustentiere



RINDERBRATEN Auch Schweine-, Kalbs-, Putenbraten oder andere magerere Braten



ROTE LINSEN Alle Hülsenfrüchte, auch getrocknet

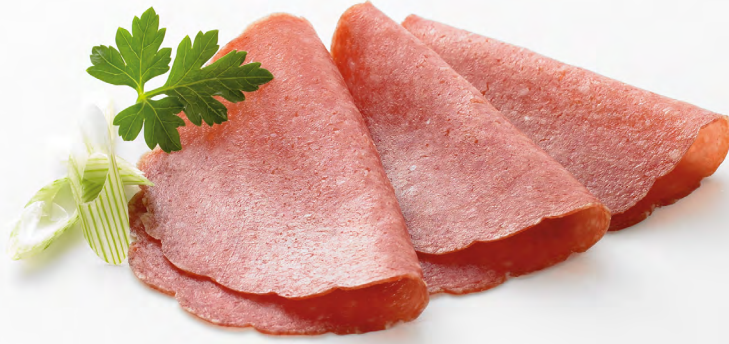


RUMPSTEAK Gebratenes mageres Fleisch

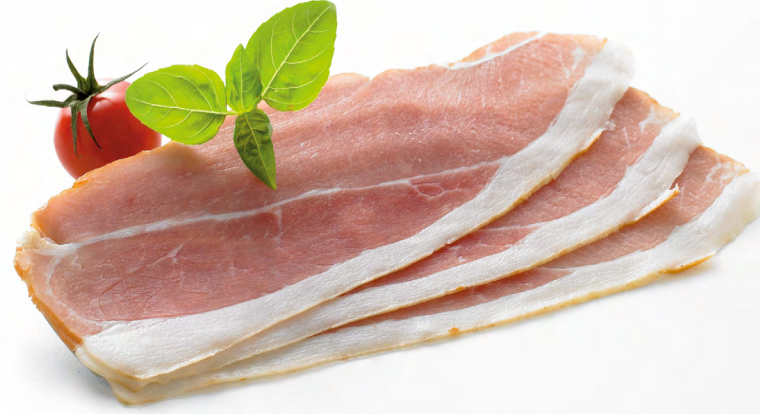




SALAMI Auch Mettwurst, Sucuk (türkische Wurst), Mielt



SCHINKENSPECK Schinken mit Fettrand



SCHNITZEL, NATUR Gebrätene mageres Fleisch



SPARERIBS Auch Kotelett natur, durchwachsendes Grillfleisch, Spanferkel, Rollbraten



TOFU Alle pflanzlichen Fleischalternativen, z. B. Seitan



WIENER WÜRSTCHEN Auch Bockwurst, Brühwurst



Milch und Milchprodukte

BUTTERMILCH Auch Kefir, Trinkjoghurt, Dickmilch



CAMEMBERT Alle Weichkäse, auch Schimmelkäse, Weichkäse mit Pfeffer, Kräutern, Nüssen



FRISCHKÄSE Alle fettreichen Frischkäse



FRUCHTJOGHURT Auch Fruchtbuttermilch, -dickmilch, -quark



FRUCHTQUARK Auch Fruchtjoghurt, -buttermilch, -dickmilch



FRUCHTQUARK Auch Fruchtjoghurt, -buttermilch, -dickmilch



HARZER ROLLER Alle Sauermilchkäse, auch Kochkäse



HÜTTENKÄSE Alle fettarmen Frischkäse, auch Quark, Schichtkäse



JOGHURT, NATUR Auch Dickmilch, Buttermilch, Kefir



JOGHURT-SAHNE-DRESSING Alle Salatsößen auf Sahne- und/oder Mayonaisebasis



KEFIR Auch Dickmilch, Buttermilch



KRÄUTERQUARK Auch Quark, Zaziki, Joghurtsöße



MILCH Trinkmilch aller Fettgehaltsstufen



MOZZARELLA Auch Ziegenkäse, Schafskäse



PARMESAN Alle Hartkäse, z. B. Cheddar, Emmentaler, Greyerzer, Manчего



SAURE SAHNE Sauerrahm



SCHAFSKÄSE Auch Ziegenkäse, Mozzarella





SCHLAGSAHNE 30 % FETT
Auch Schmand, Crème fraîche, Crème double



30% Fett i. Tr.
16% Fett, absolut

SCHNITTKÄSE

Alle Schnitt- und Hartkäse mit $\leq 30\%$ Fett i. Tr.



SCHNITTKÄSE
Alle Schnitt- und Hartkäse mit $\geq 45\%$ Fett i. Tr.

45% Fett i. Tr.
26% Fett, absolut



WEICHKÄSE MIT ROTSCHMIERE
Auch Romadur, Limburger



KÜRBISKERNE, SONNENBLUMENKERNE Auch Sesam-, Lein-, Mohnsamen, Pinienkerne



SESAM, LEINSAMEN Auch Mohnsamen, Pinienkerne



WALNÜSSE, HASELNÜSSE Alle Nüsse, z. B. Mandeln, Erdnüsse, Pistazien, Cashewkerne



NUSSMUSE



Öle und Fette



BUTTER Auch Margarine



BUTTER Auch Margarine



ESSIG-ÖL-DRESSING Alle Salatsößen auf Essig-Öl-Basis



KOKOSFETT Alle Brat- und Frittierfette



Öle und Fette

MARGARINE Auch Butter



MAYONNAISE Auch Remoulade



RAPSÖL Alle Pflanzenöle



ALCOPOPS Alle alkoholhaltigen Mischgetränke



BAKLAVA Alle fett- und zuckerreichen Gebäcke



BIER Alle Biersorten



CHIPS Alle fettreichen Knabberartikel, z. B. Erdnussflips, Tortillachips, Cracker



COCKTAIL



COLA Auch gezuckerte Energydrinks, alkoholfreie Cola-Mischgetränke



CROISSANT Alle gefüllten Croissants und Schokobrotchen



EISCREME Alle Sorten Sahne- und Milcheis



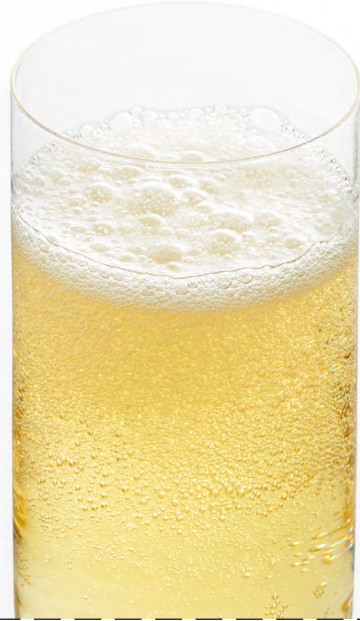
EISTEE Auch gezuckerte Instanttees



ERDBEERKUCHEN Alle Obstkuchen



FASSBRAUSE Auch Malzgetränke



FRUCHTEIS Alle Sorten Fruchtis (ohne Milch- oder Sahnezusatz)



FRUCHTGUMMI



FRUCHTSAFTGETRÄNK Alle gezuckerten Getränke mit Fruchtsaftanteil, auch Fruchtnektar



GEZUCKERTE FRÜHSTÜCKSCEREALIEN
Auch Schokomüsli, Knuspermüsli, gezuckerte Cornflakes



KEKSE Alle Kekse, mit oder ohne Schokolade





KINDERJOGHURT



KONFITÜRE Auch Marmelade, Gelee, Fruchtaufstrich



KONSERVIERTES OBST konserviertes Obst mit Zuckerzusatz, auch Kompott, Obstmus



LIMONADE Alle zuckerhaltigen Limonaden und Sportlergetränke



MANGONEKTAR Alle Fruchtnektare



MARMORKUCHEN Alle Sorten Rührkuchen, auch „Kaffeeteilchen“



MÜSLIRIEGEL Auch stark gezuckerte/gesüßte Sportriegel



NUSS-NUGAT-CREME





POPCORN



PRALINEN



PUDDING



ROSINENBRÖTCHEN Auch Schokobrotchen, Milchbrötchen, Stuten, Hörnchen



ROTWEIN Alle Weine



SALZSTANGEN Fettarmes Salzgebäck



SCHNAPS Alle Spirituosen



SCHNITTE MIT MILCH Auch Schokoriegel



SCHOKO-KEKS-WAFFEL Auch Schokoriegel



SCHOKOKEKS Alle Kekse mit viel Schokoladenmasse



SCHOKOLADE Alle Sorten Schokolade, auch gefüllt



SCHOKORIEGEL Auch Schoko-Keks-Waffeln, Pralinen, Schokolade



SCHWARZWÄLDER KIRSCHTORTE
Alle Sahne- und Cremetorten



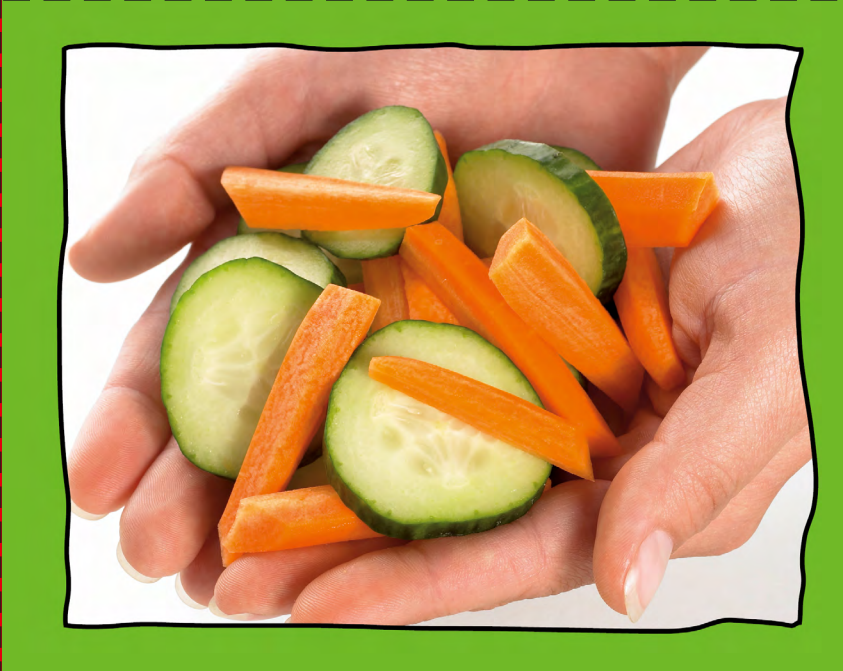
SEKT
Alle Schaum- und Perlweine

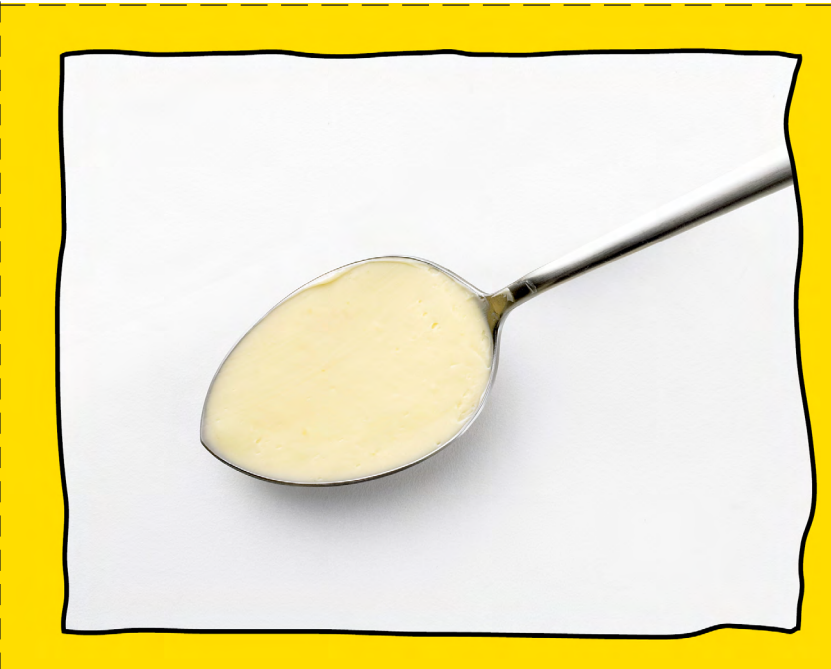


ZUCKER













Zusammengesetzte Lebensmittel



BECHAMELSOÛSE Alle gebundenen und/oder mit Sahne angereicherten warmen helle(n) Soßen



BELEGTES BRÖTCHEN

Zusammengesetzte Lebensmittel

BÖREK Alle gefüllten Teigtaschen



BRATENSOISE Alle gebundenen und/oder mit Sahne angereicherten dunklen warmen Soßen



BRATKARTOFFELN Alle fettreichen Kartoffelprodukte, z. B. Reibekuchen, Rösti, Kroketten



BROKKOLICREMESUPPE Alle gebundenen Gemüsesuppen





CHEESEBURGER



CHICKEN NUGGETS Alle panierten und frittierten Fleischerzeugnisse



CURRYWURST MIT POMMES FRITES



DÖNER





EINTOPF



FALAFELBÄLLCHEN

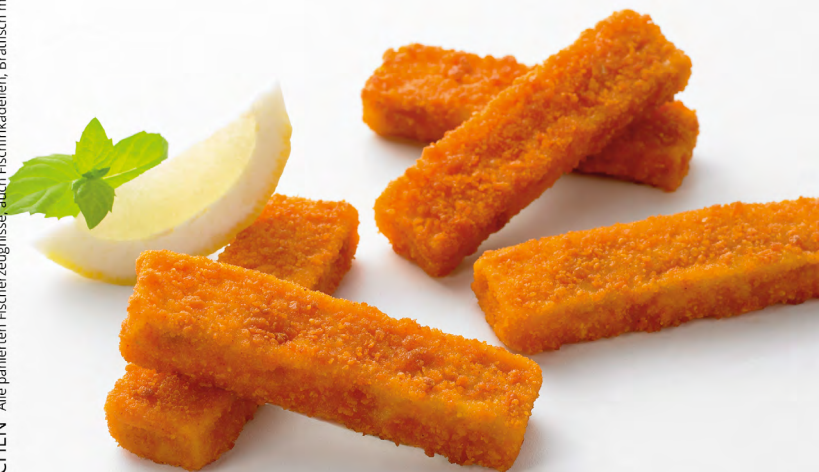


FERTIGSUPPE MIT NUDELN Alle klaren Instantsuppen



FISCHKONSERVE IN SOÜSE

FISCHSTÄBCHEN Alle panierten Fischerzeugnisse auch Fischfrikadellen, Bratfisch mit Mehlkruste



FRÜHLINGSROLLEN



GEFÜLLTE WEINBLÄTTER



GEMÜSEREIS





GEMÜSESUPPE Alle ungebundeneren Gemüsesuppen



GETREIDEBRATLING Auch Gemüsebratling, Falafel



GULASCH Mageres Fleisch in Soße



HAMBURGER



KARTOFFELGRATIN



KOTELETT, PANIERT Auch Schmitzel paniert, Cordon bleu, in Teig gebackene Fleischbällchen



KROKETTEN Auch Röstrecker, Pommes frites, Reibekuchen



KARTOFFELSALAT Alle Feinkostsalate mit Mayonnaise, z. B. Nudelsalat, Fleischsalat, Reissalat



Zusammengesetzte Lebensmittel

LASAGNE Alle Aufläufe aus Teigwaren, Fleisch, Käse/Sahne und evtl. Gemüse



LATTE MACCHIATO Alle Kaffeegetränke mit großem Milchanteil



MILCHKAFFEE Alle Kaffeegetränke mit großem Milchanteil



MILCHREIS



NUDELSUPPE



PFANKUCHEN Auch Crêpes, Hirselladen



PIZZA SALAMI Alle Pizzen mit Fleisch- und/oder Fischbelag, auch Pizzabaguette



POMMES FRITES Auch Bratkartoffeln, Rösti



REIBEKUCHEN Auch Röststecken, Pommes frites, Kroketten



SPAGHETTI BOLOGNESE Alle Nudelgerichte mit Tomatensauce und Fleischbeilage



SPAGHETTI CARBONARA Alle Nudelgerichte mit Sahnesoße



SPAGHETTI MIT TOMATENSOSE Alle Nudelgerichte mit Tomatensauce, auch Tortellini, Ravioli





SUSHI



TRINKSCHOKOLADE Kakao mit Milch, alle Milchmischgetränke



VEGETARISCHE PIZZA Auch Zwiebelkuchen, Flammkuchen, überbackene Baguettes



WRAP



