

# Literaturverzeichnis

1. *Mata J, Munsch S.* Adipositas von Kindern und Jugendlichen. Bundesgesundheitsblatt. 2011;54:548-54.
2. *Silventoinen K, Rokholm B, Kaprio J, Sorensen TA.* The genetic and environmental influences on childhood obesity: a systematic review of twin and adoption studies. *Int J Obes.* 2010;34:29-40.
3. *Edwards D.* Tipping the Scales of Truth: Why the Energy Balance Equation is a dangerous Lie. In: Haslam DW, Sharma AM, le Roux CW, editors. *Controversies in Obesity.* London: Springer Verlag; 2014. p. 279-82.
4. *Stork GA.* Childhood Obesity: A Simple Equation with Complex Variables. *J Long Term Eff Med Implants.* 2005;15:15-32.
5. *Aguer C, Gavarry O, Gole Y, Boussuges A, Doyard P, Falgairette G.* A 5-month weight-reduction programme has a positive effect on body composition, aerobic fitness, and habitual physical activity of severely obese girls: a pilot evaluation study. *J Sports Sci.* 2010 28:281-9
6. *Dias KA, Green DJ, Ingul CB, Pavey TG, Coombes JS.* Exercise and Vascular Function in Child Obesity: A Meta-Analysis. *Pediatr.* 2015;136:e648-59.
7. *Graf C, Dordel S.* Therapie der juvenilen Adipositas aus sportmedizinisch/ sportwissenschaftlicher Sicht. Bundesgesundheitsblatt. 2011;54:541-7.
8. *Ho M, Garnett SP, Baur L, Burrows T, Stewart L, Neve M, et al.* Effectiveness of Lifestyle Interventions in Child Obesity: Systematic Review With Meta-analysis. *Pediatr.* 2012;130:e1647-71.
9. *Katzmarzyk PT, Barreir TVa, Broyles ST, Champagne CM, Chaput JP, Fogelholm M, et al.* Physical Activity, Sedentary Time, and Obesity in an International Sample of Children. *Med Sci Sports Exerci.* 2015.
10. *Kelley GA, Kelley KS.* Effects of Exercise in the Treatment of Overweight and Obese Children and Adolescents: A Systematic Review of Meta-Analyses. *J Obes.* 2013.
11. *Kuni B, Rühling NE, Wagner F, Hegar U, Roth C, Schmitt H.* Das übergewichtige Kind – kann Ballsport Defizite ausgleichen? *Dt Z Sportmed.* 2015;66:328-31.
12. *McGavock J, Dart A, Wicklow B.* Lifestyle Therapy for the Treatment of Youth with Type 2 Diabetes. *Curr Diab Rep.* 2015;15:568.
13. *Mendonça G, Farias Júnior JC.* Physical activity and social support in adolescents: analysis of different types and sources of social support. *J Sports Sci.* 2015;18:1942-51.
14. *Schranz N, Tomkinson G, Olds T.* What is the effect of resistance training on the strength, body composition and psychosocial status of overweight and obese children and adolescents? A Systematic review and meta-analysis. *Sports Med.* 2013;43:893-907.
15. *Schranz N, Tomkinson G, Parletta N, Petkov J, Olds T.* Can resistance training change the strength, body composition and self-concept of overweight and obese adolescent males? A randomised controlled trial. *Br J Sports Med.* 2014;48:1482-8.
16. *Schwerin H, Gruber W, Molz E, Holl RW.* Körperzusammensetzung und Motorik von übergewichtigen und adipösen Kindern und Jugendlichen anhand der APV-Daten. *Dt Z Spomed.* 2014;65:102-10.
17. *Sigal RJ, Alberga AS, Goldfield GS, Prud'homme D, Hadjiyannakis S, Gougeon R, et al.* Effects of aerobic training, resistance training, or both on percentage body fat and cardiometabolic risk markers in obese adolescents: the healthy eating aerobic and resistance training in youth randomized clinical trial. *JAMA Pediatr.* 2014;168:1006-14.
18. *Tavares Paesa S, Bouzas Marinsb JC, Andreazzi AE.* Metabolic effects of exercise on childhood obesity: a current view. *Rev Paul Pediatr.* 2015;33:122-9.

19. *Vanhelst J, Fardy PS, Mikulovic J, Marchand F, Bui-Xuan G, Theunynck D, et al.* Changes in obesity, cardiorespiratory fitness and habitual physical activity following a one-year intervention program in obese youth: a pilot study. *J Sports Med Phys Fitness.* 2011;51:670-5.
20. *Bös K, Worth A, Opper E, Oberger J, Romahn R, Wagner M, et al.* Motorik Modul: Eine Studie zur motorischen Leistungsfähigkeit und körperlichen-sportlichen Aktivität von Kindern und Jugendlichen in Deutschland Bundesministerium für Familie S, Frauen und Jugend editor. Baden-Baden: Nomos Verlag; 2009.
21. *Finger JD, Mensink GB, Banzer W, Lampert T, Tylleskär T.* Physical activity, aerobic fitness and parental socio-economic position among adolescents: the German Health Interview and Examination Survey for Children and Adolescents 2003–2006 (KiGGS). *Int J Behav Nutr Phys Act.* 2014;11:43
22. *Graf C, Dordel S.* Therapie der juvenilen Adipositas aus sportmedizinisch/sportwissenschaftlicher Sicht. *Bundesgesundheitsbl* 2011;54:541-7.
23. *Graf C, R. B, Bloch W, Bucksch J, Dordel S, Eiser S, et al.* Vorschläge zur Förderung der körperlichen Aktivität von Kindern und Jugendlichen in Deutschland: Ein Expertenkonsens. *Monatsschr Kinderheilkd* 2013 161:439-46.
24. *Kelishadi R, F. A-S.* Controlling childhood obesity: A systematic review on strategies and challenges. *J Res Med Sci.* 2014;19:993-1008.
25. *Krug S, Jekauc D, Poethko-Müller C, Woll A, Schlaud M.* Zum Zusammenhang zwischen körperlicher Aktivität und Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen *Bundesgesundheitsblatt.* 2012;55:111-20.
26. *Bös K, Worth A, Opper E, Oberger J, Romahn R, Wagner M, et al.* Motorik Modul: Eine Studie zur motorischen Leistungsfähigkeit und körperlich-sportlichen Aktivität von Kindern und Jugendlichen in Deutschland. Bös K, Worth A, Opper E, Oberger J, Woll A, editors. Baden-Baden: Nomos Verlag; 2009.
27. *Helajärvi H, Rosenström T, Pahkala K, Kähönen M, Lehtimäki T, Heinonen OJ, et al.* Exploring Causality between TV Viewing and Weight Change in Young and Middle-Aged Adults. The Cardiovascular Risk in Young Finns Study. *PLoS ONE.* 2014;9:e101860.
28. *Thivel D, Metz L, Aucouturier J, Brakonietcki K, Duche P, Morio B.* The effects of imposed sedentary behavior and exercise on energy intake in adolescents with obesity. *J Dev Behav Pediatr.* 2013;34:616-22.
29. *Falbe J, Bernard Rosner B, Walter C, Willett WC, Sonnevile KR, Hu FB, Field AE.* Adiposity and Different Types of Screen Time. *Pediatr.* 2013;132:e1497–e505.
30. *Folta SC, Kuder JF, Goldberg JP, Hyatt RR, Must A, Naumova EN, et al.* Changes in diet and physical activity resulting from the Shape Up Somerville community intervention. *BMC Pediatr.* 2013;13:157-66.
31. *Manz K, Schlack R, Poethko-Müller C, Mensink G, Finger J, Lampert T.* Körperlich-sportliche Aktivität und Nutzung elektronischer Medien im Kindes- und Jugendalter Ergebnisse der KiGGS-Studie – Erste Folgebefragung (KiGGS Welle 1). *Bundesgesundheitsblatt.* 2014;57:840-8.
32. *Peck T, Scharf RJ, Conaway MR, DeBoe MD.* Viewing as Little as 1 Hour of TV Daily is Associated with Higher Change in BMI between Kindergarten and First Grade. *Obesity.* 2015;23:1680–6.
33. *Bucksch J, Dreger S.* Sitzendes Verhalten als Risikofaktor im Kindes und Jugendalter. Vorstellung eines verhaltens-epidemiologischen Rahmenkonzepts. *Bundesgesundheitsbl.* 2014;9:39-46.
34. *Huber G.* Ist Sitzen eine tödliche Gefahr? Bewegungstherapie und Gesundheitssport. 2014;30:13-6.

35. Tremblay MS, LeBlanc AG, Janssen I, Kho ME, Hicks A, Murumets K, et al. Canadian Sedentary Behaviour Guidelines for Children and Youth. *Appl Physiol Nutr Metab.* 2011;36:59-64.
36. Du H BD, Li L, Whitlock G, Guo Y, Collins R, Chen J, Bian Z, Hong LS, Feng S, Chen X, Chen L, Zhou R, Mao E, Peto R, Chen Z; China Kadoorie Biobank Collaborative Group. Physical activity and sedentary leisure time and their associations with BMI, waist circumference, and percentage body fat in 0.5 million adults: the China Kadoorie Biobank study. *Am J Clin Nutr.* 2013;97:487-96.
37. Brand R. *Sportpsychologie Lehrbuch.* Kriz J, editor. Wiesbaden: VS Verlag für Sozialwissenschaften; Springer Fachmedien; 2010.
38. Korsten-Reck U. Sport zur Prävention und Therapie von Übergewicht bei Kindern. *Dtsch Arztebl.* 2007;104:35-3.
39. Warschburger P. The unhappy obese child. *Int J Obes.* 2005;29:127-9.
40. Lindquist AK, Kostenius C, Gard G, Rutberg S. Parent participation plays an important part in promoting physical activity. *Int J Qual Stud Health Well-being.* 2015;10.
41. Lombardi DA, White MJ, Campbell JL, Oliveria SA, Ellison RC. Influence of parents physical activity levels on activity levels of young children. *J Pediatr.* 1991;118:215-9.
42. Moore LL, Lombardi DA, White MJ, Campbell JL, Oliveria SA, Ellison RC. Influence of parents physical activity levels on activity levels of young children. *J Pediatr.* 1991;118:215-9.
43. Zahra J, Sebire SJ, Jago R. "He's probably more Mr. sport than me" – a qualitative exploration of mothers' perceptions of fathers' role in their children's physical activity. *BMC Pediatr.* 2015(15):101.
44. Epstein LH, Wing RR, Koeske R, Andrasik F, Ossip DJ. Child and parent weight loss in family-based behaviour modification programs. *J Consult Clin Psychol.* 1981;4:674-85.
45. Santiprabhob J, Leewanun C, Limprayoon K, Kiattisakthavee P, Wongarn R, Aanpreung P, et al. Outcomes of group-based treatment program with parental involvement for the management of childhood and adolescent obesity. *Patient Educ Couns.* 2014;97:67-74.
46. Caspersen CJ, Powell K, Christenson CM. Physical Activity, Exercise, and Physical Fitness: Definitions and Distinctions for Health-Related Research. *Public Health Rep.* 1985;100:126-31.
47. Garber CE, Blissmer B, Deschenes MR, Franklin BA, Lamonte MJ, Lee I, et al. Quantity and Quality of Exercise for Developing and Maintaining Cardiorespiratory, Musculoskeletal, and Neuromotor Fitness in Apparently Healthy Adults: Guidance for Prescribing Exercise. *Med Sci Sports Exerc.* 2011; 43:1334-59.
48. O'Donovan G, Blazeovich AJ, Boreham C, Coope AR, Crank H, Ekelund U, et al. The ABC of Physical Activity for Health: A consensus statement from the British Association of Sport and Exercise Sciences. *Journal of Sports Sciences.* Volume 28, Issue 6, April 2010, pages 573-591;28:573-91.
49. WHO. *Global Recommendations on Physical Activity for Health.* Geneva: World Health Organization; 2010.
50. Bar-Or O, Rowland TW. *Pediatric Exercise Medicine. From Physiologic Principles to Health Care Application.* Cahmpaign Il.: Human Kinetics; 2004.
51. Gruber W. *Bewegt Euch! Körperlich Aktiv bei Mukoviszidose.* Forest, editor. Berlin: Forest Laboratoires Deutschland; 2013.
52. Schmidt W, Neuber N, Rauschenbach T, Brandl-Bredenbeck HP, Süßenbach J, Breuer C. *Dritter Kinder und Jugendsportbericht, Kinder und Jugendsport im Umbruch.* Schorndorf: Hofmann Verlag; 2015.

53. *Rütten A, Pfeifer K.* Sonderheft 03 Nationale Empfehlungen für Bewegung und Bewegungsförderung. BZgA, editor. Bad Oeynhausen: BZgA; 2017.
54. *Bengel J, Schrittmacher R, Willmann H.* Was erhält Menschen gesund? Antonovskys Modell der Salutogenese Diskussionsstand und Stellewert. Band 6. BZgA, editor. Schiffrath: BZgA; 2001.
55. *WHO.* International Classification of Functioning, Disability and Health Children & Youth Version. . Geneva: World Health Organization 2007.
56. *WHO.* Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit. Organization WH, editor. Genf2010.
57. *Brandl M.* Resilienz – Kinder fürs Leben stärken. Bozen-Südtirol AP, editor. Bozen 2010.
58. *Geidl W, Hofmann J, Göhner W, Sudeck G, Pfeifer K.* Verhaltensbezogene Bewegungstherapie – Bindung an einen körperlich aktiven Lebensstil. *Rehabilitation.* 2012;51:259-68.
59. *Sudek G, Conzelmann A.* Motivbasierte Passung von Sportprogrammen Explizite Motive und Ziele als Moderatoren von Befindlichkeitsveränderungen durch sportliche Aktivität. *Sportwissenschaft.* 2011;41:175-89.
60. *Pfeifer K, Hofmann J, Geidl W.* Verhaltensorientierung in der Bewegungstherapie: Bausteine zur Bindung an einen körperlich aktiven Lebensstil. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport.* 2011;27:252-5.
61. *Peters S, Sudek G, Pfeifer K.* Trainieren, Lernen, Erleben: Kompetenzförderung in Bewegungstherapie und Gesundheitssport. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport.* 2013;29:210 – 5.
62. *Gogoll A.* Sport- und bewegungskulturelle Kompetenz. *Sportpädagogik.* 2011;5:46-51.
63. *Töper C, Sygosch R.* Sportbezogene Geusnhietskompetenz. In: Becker S, editor. *Aktiv und Gesund? Interdisziplinäre Perspektiven auf den Zusammenhang zwischen Sport und Gesundheit.* Heidelberg: Springer; 2014. p. 153-79.
64. *Pfeifer K, Sudeck G, Geidl W, Tallner A.* Bewegungsförderung und Sport in der Neurologie – Kompetenzorientierung und Nachhaltigkeit. *Neurol Rehabil.* 2013(19):7-19.
65. *Weinert FE.* Leistungsmessung in Schulen – Eine umstrittene Selbstverständlichkeit. *Leistungsmessung in Schulen.* Weinheim, Basel: Beltz; 2001. p. 17-31.
66. *Knoll N.* Gesundheitsverhalten In: *utb,* editor. *Einführung Gesundheitspsychologie.* 3 ed2014.
67. *Ceschiaa A, Giacomina S, Santarossaa S, Rugoa R, Salvadegoab D, Da Pontec A, et al.* Deleterious effects of obesity on physical fitness in pre-pubertal children. *Eur J Sport Sci.* 2014.
68. *Graf C, Dordel S.* *Körperliche Aktivität und Bewegungsmangel.* In: *Graf C, Dordel S, Reinehr T, editors.* *Bewegungsmangel und Fehlernährung be Kindern und Jugendlichen.* Köln: Deutscher Ärzte Verlag; 2007. p. 63-76.
69. *Kelishadi R, Azizi-Soleiman F.* Controlling childhood obesity: A systematic review on strategies and challenges. *J Res Med Sci.* 2014;19:993-1008.
70. *Kuni B, Rühling NE, Wagner F, Hegar U, Roth C, Schmitt H.* Do Overweight Children stand on Valgues Knees? *Dt Z Sportmed.* 2015;66:332-6.
71. *Schwab KO.* Evidenzbasierung von Maßnahmen zur Behandlung der Folgeerkrankungen kindlicher Adipositas. *Bundesgesundheitsblatt.* 2013;56:551-4.
72. *Taylor ED, Theim KR, Mirch MC, Ghorbani S, Tanofsky-Kraff M, Adler-Wailes DC, et al.* Orthopedic complications of overweight in children and adolescents. *Pediatr.* 2006;117:2167-74.
73. *Tsiros MD, Coates AM, Howe PRC, Walkley J, Hills AP, Wood RE, et al.* Adiposity is related to decrements in cardiorespiratory fitness in obese and normal-weight children. *Pediatr Obes.* 2015.

74. *Wabitsch M, Reinher T.* Hormonelle Folgestörungen bei Adipositas im Kindes- und Jugendalter. Bundesgesundheitsbl. 2013;56:500–3.
75. *Warschburger P.* Psychologische Aspekte der Adipositas. Bundesgesundheitsblatt. 2013;54:562–9.
76. *Dalla Pozza R.* Kardiovaskuläre Risikofaktoren im Kindes- und Jugendalter. Bundesgesundheitsblatt. 2013;56:487–91.
77. *Hoffmann S, Stücker R, Rupprecht M.* Orthopädische Probleme bei Adipositas im Kindes- und Jugendalter. Klin Padiatr. 2016;228:55-61.
78. *Karatzis K, Protogerou A, Rarra V, Stergiou GS.* Home and office blood pressure in children and adolescents: the role of obesity. The Arsakeion School Study. J Hum Hypertens. 2009;23:512-20.
79. *Rascher W, Kiess W, Körner A.* Bluthochdruck bei Adipositas im Kindes- und Jugendalter Bundesgesundheitsblatt. 2013;56:492–9.
80. *Ali Z, Ulrik CS.* Obesity and asthma: a coincidence or a causal relationship? A systematic review. Respir Med. 2013;107:1287-300.
81. *Beuther DA.* Obesity and asthma. Clin Chest Med. 2009;30:479-88.
82. *Lu K, Manoukian K, Radom-Aizik S, Cooper DM, Galant SP.* Obesity, Asthma, and Exercise in Child and Adolescent Health. Pediatr Exerc Sci. 2015;in press
83. *Carson KV, Chandratilleke MG, Picot J, Brinn MP, Esterman AJ, B J S.* Physical training for asthma (Review). Cochrane Database of Systematic Reviews. 2013(9).
84. *Hartmann AS, Hilbert A.* Psychosoziale Folgen von Adipositas im Kindes- und Jugendalter und Strategien zu deren Behandlung. Bundesgesundheitsblatt. 2013;56:532–8.
85. *Russell-Mayhew S, McVey G, Bardick A, Ireland A.* Mental Health, Wellness, and Childhood Overweight/Obesity. J Obes. 2012.
86. *Lau K, Höer PH.* Dermatologische Probleme bei Kindern mit Adipositas. Bundesgesundheitsblatt. 2013;56:539–42.
87. *Heim R, Goldenbaum A.* Grundlegende Orientierungen. Orientierungen aus pädagogischer Perspektive Heim R, Goldenbaum A, editors. Berlin: Cornelsen; 2009.
88. *Ende G.* Die langfristige Planung von Bewegungsunterricht. In: Voelcker C, editor. Didaktik und Methodik für Bewegungsgruppen. Berlin: Cornelsen; 2011. p. 55-88.
89. *Fabri M, Grözinger E, Heinichen S, Hepp S, König S, Lindenmayer S, et al.* Planung einer Bewegungseinheit. In: Kinderturnstiftung Baden-Württemberg und Stiftung Sport in der Schule in Baden-Württemberg, editor. Bewegungserziehung in der frühkindlichen Bildung Lehrmaterialien für die Ausbildung zur Erzieherin und zum Erzieher in Baden-Württemberg. Stuttgart: Bechtel Druck; 2014. p. 43-6.
90. *Thiesen P.* Die gezielte Beschäftigung im Kindergarten. Bildungsangebote vorbereiten, durchführen und auswerten Lambertus, editor. Freiburg im Breisgau: Lambertus Verlag; 2014.
91. *Konsensusgruppe Adipositasschulung (KgAS) Trainermanual* Leichter, aktiver, gesünder. Interdisziplinäres Konzept für die Schulung übergewichtiger oder adipöser Kinder und Jugendlicher. 2 ed. aid infoodienst, editor. Bonn: aid; 2007.
92. *Koch B, Graf C, Dordel S.* Bewegungs- und sporttherapeutische Ansätze. In: Graf C, Dordel S, Reinehr T, editors. Bewegungsmangel und Fehlernährung bei Kindern und Jugendlichen. Köln: Deutscher Arzte Verlag; 2007. p. 185-218.
93. *Luxemburg R.* Didaktik und Methodik für Bewegungsgruppen. In: Voelcker C, editor. Didaktik und Methodik für Bewegungsgruppen. Berlin: Cornelsen; 2011. p. 89-128.

94. *Senatsverwaltung für Bildung Jugend und Wissenschaft Berlin, Ministeriums für Bildung Jugend und Sport Land Brandenburg.* Rahmenlehrplan für die Jahrgangsstufen 1 – 10 der Berliner und Brandenburger Schulen Sport Berliner Senatsverwaltung für Bildung Jugend und Wissenschaft, Ministerium für Bildung Jugend und Sport des Landes Brandenburg, editors2015.
95. *Bundesverband der Unfallkassen.* Checklisten zur Sicherheit im Sportunterricht. GUV-SI 8048. Bundesverband der Unfallkassen, editor. Münschen: Bundesverband der Unfallkassen; 2007.
96. *Zimmer R.* Handbuch der Sinneswahrnehmung. Grundlagen einer ganzheitlichen Bildung und Erziehung. Freiburg Verlag Herder; 2012.
97. *Koch B, Gruber W, Gellhaus I.* Veränderung der motorischen Leistungsfähigkeit, der Freizeitaktivitäten und des Sportverhaltens adipöser Kinder und Jugendlicher im Rahmen der Adipositaschulung „Leichter, aktiver, gesünder“. *Adipositas. Ursachen, Folgeerkrankungen, Therapie.* 2014;4:A26-7.
98. *Schwerin H, Gruber W, Molz E, Holl RW.* Körperzusammensetzung und Motorik von übergewichtigen und adipösen Kindern und Jugendlichen anhand der APV-Daten. *Dt Z Spomed.* 2014;65:16-23.
99. *Knoll C.* Übergewicht und Adipositas. Die Rolle von Bewegung und Sport als Präventivarbeit bei Kindern und Jugendlichen. München: GRIN Verlag; 2004.
100. *Wyss C, Meier C.* Sport und Gesundheit. Hat das durchgeführte Sportprogramm mit übergewichtigen und adipösen Kindern (8-12-jährig) einen positiven Einfluss auf ihr Bewegungsverhalten im Alltag? München: GRIN Verlag; 2007.
101. *Dordel-Koch-Test.* [updated 09.05.2018. Available from: [www.fitnessolympiade.de](http://www.fitnessolympiade.de).
102. *Borg G.* Borg's's Perceived Exertion and Pain Scales. Champaign IL: Human Kinetics; 1998.
103. *Eberle F, Eisinger S, Voigt A.* Ausdauernd in Bewegung. Lehrhilfe. Württ. Leichtathletik-Verband, AOK Baden-Württemberg, Landesinstitut für Schulsport, Schulkunst und Schulmusik Baden-Württemberg. Stuttgart: AOK Baden-Württemberg; 2011.
104. *Reim F.* Subjektive Belastungssteuerung beim Ausdauertraining in der Schule Lehrhilfen für den Sportunterricht. 7. Schorndorf: Hofmann Verlag; 2010. p. 6-10.
105. *BASPO.* Spielerische Ausdauer Monatsheft mobilesportch 2011(7).
106. *Hollmann W, Hettinger T.* Sportmedizin: Grundlagen für Arbeit, Training und Präventivmedizin. 4 ed. Stuttgart, New York: Schattauer; 2000.
107. *Salbe AD, Ravussin E.* The Determinants of Obesity. In: Bouchard C, editor. Physical activity and obesity. Champaign IL: Human Kinetics; 2000. p. 69-102.
108. *Williams MH.* Nutrition for Fitness & Sport. 4 ed. USA, Dubuque: Brown & Benchmark Publishers; 1995.
109. *Scheck A.* Kohlenhydrate in der Ernährung des Ausdauersportlers. *Leistungssport.* 1997;6:15-34.
110. *Schmidt P, Eder B, Wonisch M, Geissler D, Tschan H, Pokan R, et al.* Gewichtsreduktion durch Nachbrenneffekte? Sport- und Präventivmedizin. 2011;41:15-20.
111. *De Marées H.* Sportphysiologie. 9 ed. Köln: Verlag Sport und Buch Strauß; 2003.
112. *Schutz Y.* Der Energiestoffwechsel von Patienten mit Adipositas. In: Wechsler J, editor. Adipositas – Ursachen und Therapie. Berlin, Wien: Blackwell; 1998. p. 93-104.
113. *Zwick M.* Die Ursachen der Adipositas im Kindes- und Jugendalter in der modernen Gesellschaft. In: Zwick M, Deuschle J, Renn O, editors. Übergewicht und Adipositas bei Kindern und Jugendlichen. Wiesbaden: VS Verlag; 2011.

114. *Hebebrand J, Bös K.* Umgebungsfaktoren- körperliche Aktivität. In: Wabitsch M, Hebebrand J, Kiess W, Zwiauer K, editors. Adipositas bei Kindern und Jugendlichen. Heidelberg: Springer; 2005.
115. *Wirth A, Hauner H.* Adipositas – Äthologie, Folgekrankheiten, Diagnostik, Therapie. Heidelberg: Springer; 2013.
116. *Robert-Koch-Institut.* Gesundheit von Kindern und Jugendlichen. Berlin; 2004.
117. *Balz W.* Crossboccia drinnen und draußen. Sportpädagogik. 2014(1):7-11.
118. *Roth K.* Die fähigkeitsorientierte Betrachtungsweise. In: Roth K, Willimczik K, editors. Bewegungswissenschaft. 1. Reinbeck: Rowohlt Taschenbuch Verlag; 1999. p. 227-87.
119. *Starker A, Lampert T, Worth A, Oberger J, Kahl K, Bös K.* Motorische Leistungsfähigkeit. Ergebnisse des Kinder- und Jugendgesundheits surveys (KiGGS). Bundesgesundheitsblatt-Gesundheitsforschung-Gesundheitsschutz. 2007;50(5/6):775-83.
120. *Bös K, Opper E, Woll A.* Fitness in der Grundschule. Haltung und Bewegung. 2001;21:4-67.
121. *Bös K.* Handbuch motorischer Tests. 2 ed. Göttingen: Hogrefe Verlag; 2001.
122. *Gundlach H.* Systembeziehungen körperlicher Fähigkeiten und Fertigkeiten. Theorie und Praxis der Körperkultur. 1968;17:198-205.
123. *Willimczik K, Grosser M.* Die motorische Entwicklung im Kindes- und Jugendalter: theoretische Ansätze, Untersuchungsprobleme, Forschungsergebnisse. Schriftenreihe des Bundesinstituts für Sportwissenschaft. Schorndorf: Hofmann Verlag; 1981.
124. *Dordel S.* Bewegungsförderung in der Schule. Handbuch des Sportförderunterrichts. 4 ed. Dortmund: Verlag modernes lernen; 2003.
125. *Bös K.* Handbuch sportmotorischer Tests. Göttingen: Hogrefe Verlag; 1987.
126. *Graf C, Koch B, Kretschmann-Kandel E, Falkowski G, Christ H, Coburger S, et al.* Correlation between BMI, leisure habits and motor abilities in Childhood (CHILT-Project). Int J Obes. 2004;28:22-6.
127. *Hollmann W, Strüder H.* Sportmedizin. Grundlagen für körperliche Aktivität, Training und Präventivmedizin. 5 ed. Stuttgart: Schattauer Verlag; 2009.
128. *Hirtz P.* Koordinative Fähigkeiten – Kennzeichnung, Altersgang und Beeinflussungsmöglichkeiten. Medizin und Sport. 1981;21:348-51.
129. *Zimmermann K.* Koordinative Fähigkeiten und Beweglichkeit. In: Meinel K, Schnabel G, editors. Bewegungslehre Sportmotorik Abriss einer Theorie der sportlichen Motorik unter pädagogischem Aspekt. 10. München: Südwest Verlag; 2004. p. 206-36.
130. *Weineck J.* Optimales Training. 14 ed. Balingen: Spitta Verlag; 2004.
131. *Hirtz P.* Koordinative Fähigkeiten und Beweglichkeit. In: Meinel K, Schnabel G, editors. Bewegungslehre Sportmotorik Abriss einer Theorie der sportlichen Motorik unter pädagogischem Aspekt. 11. München: Südwest Verlag; 2007. p. 212-42.
132. *Bierögel S, Hemming A.* Sternstunden im Kinderturnen. Münster: Ökotoxia Verlag; 2013.
133. *Hirtz P, Hotz A, Ludwig G.* Gleichgewicht. 2 ed. Schorndorf: Hofmann Verlag; 2004.
134. *Hunziker R, Weber A.* Koordination. Blitzschnell handeln. Mobile praxis. 2008;38:10-1.
135. *Graf C, Dordel S, Koch B.* Übergewicht im Kindes- und Jugendalter, ein ganzheitliches Betreuungskonzept. Dortmund: Verlag modernes lernen; 2009.
136. *Rhyner HH.* Yoga. München: BLV Verlagsgesellschaft GmbH; 2002.
137. *Ungaro A.* Pilates. München: DK Verlag; 2002.
138. *Döbler E DH.* Kleine Spiele. Achen: Sportbuchverlag 1998.

139. *Fabri M, Grözinger E HS, Hepp, S, König S, Lindenmayer S, Nething B, Schaarschmidt K, Wagner P, Zepp E.* Bewegung in der frühkindlichen Pädagogik. Kinderturnstiftung Baden-Württemberg, Stiftung Sport in der Schule Baden-Württemberg, editors. Eberbach/Fils: Kinderturnstiftung Baden-Württemberg, Stiftung Sport in der Schule Baden-Württemberg,; 2014.
140. *Thürk T.* Spielsammlung für Therapie und Pädagogik. Dortmund: verlag modernes leben; 2014.
141. *Byl J, Baldauf H, Doyle P, Raithby A.* Chicken and Noodle Games. Champaign IL: Human Kinetics; 2007.
142. *Schierholz H, Dreiling N.* Immer am Becher bleiben! Sportpädagogik. 2010(6):6-8.
143. *Heitmann F.* Streetball und 120 andere coole Spielideen. Mülheim an der Ruhr: Verlag an der Ruhr; 1995.
144. *Lange H, Baschta M.* Fitness im Schulsport. Edition Schulsport Band 23. Aachen: Meyer & Meyer Verlag; 2013.
145. *Zidek M.* Flag-Football an Schulen – eine neue Sportart an Schulen. 21 ed; 2003. 2-6 p.
146. *Rauter G.* Das Strategiespiel Hugalele. Sportpädagogik. 2010(2):34-7.
147. *Kobel M, Hunziker R.* Skateboard. mobile praxis. 2008;41(3):1-15.
148. *LASPO, Beck, Kraus, Schmitt, Unger, Weiß.* Schwimmen unterrichten: Grundwissen – Praxisbausteine (1. bis 10. Klasse). Augsburg: Auer Verlag in der AAP Lehrerfachverlage GmbH; 2007.
149. *Oude Luttikhuis H, Baur L, Jansen H, Shrewsbury VA, O'Malley C, Stolk RP, et al.* Interventions for treating obesity in children. Cochrane Database of Syst Rev. 2009;3:1-57.
150. *Mühlig Y, Wabitsch M, Moss A, Hebebrand J.* Weight loss in children and adolescents—a systematic review and evaluation of conservative, non-pharmacological obesity treatment programs. Dtsch Arztebl Int. 2014;111:818-24.
151. *Goldfield GS, Cameron JD, Chaput JP.* Is exergaming an viable tool in the fight against childhood obesity? J Obes. 2014.
152. *Lamboglia CM, da Silva VT, de Vasconcelos Filho JE, Pinheiro MH, Munguba MC, Silva Junior FV, et al.* Exergaming as a strategic tool in the fight against childhood obesity: a systematic review. J Obes. 2013.
153. *Maddison R, Foley L, Ni Mhurchu C, Jiang Y, Jull A, Prapavessis H, et al.* Effects of active video games on body composition: a randomized controlled trial. Am J Clin Nutr. 2011;94(1):156-63.
154. *Freyermuth GS, Lisa Gotto L, Wallenfels F.* Serious Games, Exergames, Exerlearning Zur Transmedialisierung und Gamification des Wissenstransfers. Bielefeld transcript; 2013.
155. *Böhm B, Böhm H, Oberhoffer R, Bauer CP.* Active video games for physical activity promotion in obese youth: possibilities and risks. Abstract P 720 EuroPrevent. 2014.
156. *LeBlanc AG, Chaput JP, McFarlane A, Colley RC, Thivel D, Biddle SJ, et al.* Active Video Games and Health Indicators in Children and Youth: A Systematic Review. PLoS One. 2013;8(6).
157. *Hassel H.* Gesundheitsförderung. Bausteine für ein didaktisches Modell „Gesunde Gewichtsentwicklung von Kindern (6-10 Jahre)“. Berlin1996.
158. *Sokolowski K, Heckhausen H.* Soziale Bindung: Anschlussmotivation und Intimitätsmotivation. In: Heckhausen J, Heckhausen H, editors. Motivation und Handeln. Heidelberg: Springer; 2006.
159. *Petermann F, Vaitel D.* Entspannungsverfahren. Weinheim: Beltz Verlag; 2014.