

# INHALT

245 **EDITORIAL**

248 **KURZ & KNAPP**

250 **NACHLESE**

**SCHWERPUNKT**

254 Ernährung und Immunsystem

262 Immunologie und Darmmikrobiota

268 COVID-19 und Vitamin D: Zwischen Hype und Hope

**LEBENSMITTELRECHT**

279 Zwischenruf  
Mit Vitaminen & Co. gegen COVID-19?

**WISSEN**

**WUNSCHTHEMA**

284 Ernährung und Immunsystem im Ayurveda

## Ernährung und Immunsystem

**254**



**284**

## Ernährung und Immunsystem im Ayurveda

## Stress verstehen – Stress reduzieren

**292**



**308**

## Psychoneuroimmunologie

**FOKUS NACHHALTIGKEIT**

Wo bleibt die Trendwende im globalen Ernährungssystem? — 290  
Der United Nations Food System Summit 2021

**FORSCHUNG & PRAXIS**

Stress verstehen – Stress reduzieren — 292

Lebensmittel als disperse Systeme — 295  
Emulsionen, Suspensionen und Schäume

#easyfoodbw — 300  
Zielgruppengerechte, außerschulische Ernährungsbildungsangebote für junge Erwachsene

Einfach ein gutes Immunsystem! — 304

Spannende Zeiten für die Ernährungsforschung — 306  
Joint Programming Initiative – A Healthy Diet for a Healthy Life

Psychoneuroimmunologie — 308  
Eine moderne Version der Psychosomatik

**BÜCHER** — 310

**AUS DEM BZfE** — 312

**VORSCHAU/IMPRESSUM** — 313