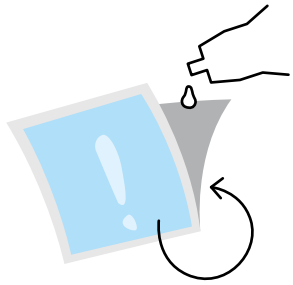


So funktioniert's:

- Karten entlang der gestrichelten Linie ausschneiden
- in der Mitte falten
- verkleben oder laminieren
- fertig!



Wie heißt dein
Lieblingssport?
Was gefällt dir an dieser
Sportart?



Was spielst du am liebsten
a) draußen,
b) drinnen,
c) auf dem Schulhof?



Wer ist dein
Lieblingssportler/deine
Lieblingssportlerin?



Was wird aus Milch
hergestellt?



Was hast du heute
gefrühstückt?
Welche Bausteine
waren dabei?

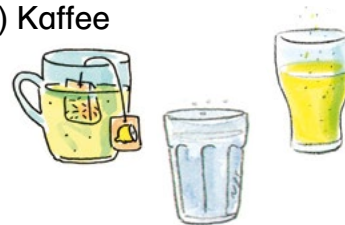


Welche grünen Bausteine
der Ernährungspyramide
fehlen?



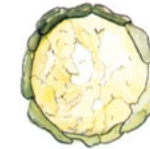
Was trinkst du am besten?

- a) Limo
- b) Wasser
- c) Kaffee



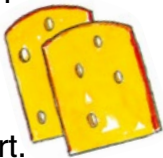
„Ich habe Kohldampf.“
Was ist damit gemeint?

- a) Der Kohl dampft.
- b) Ich habe großen Hunger.
- c) Ich habe es eilig.



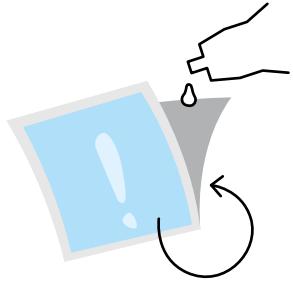
Woher kommen
die Löcher
im Käse?

- a) Sie werden hineingebohrt.
- b) Luftblasen entstehen, wenn der Käse reift.
- c) Da hat eine Maus genascht.



So funktioniert's:

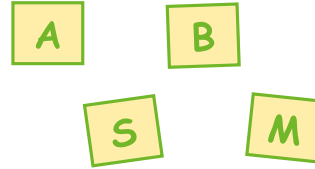
- Karten entlang der gestrichelten Linie ausschneiden
- in der Mitte falten
- verkleben oder laminieren
- fertig!



Am Wochenende braucht deine Familie Bewegung!
Mache drei Vorschläge, was ihr unternehmen könnt.



Nenne je ein Obst oder Gemüse das mit den folgenden Buchstaben beginnt:



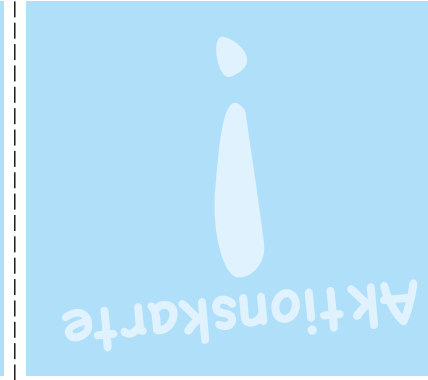
Nenne jeweils ein Beispiel. Welches Lebensmittel ist:

- a) süß
- b) sauer
- c) bitter
- d) scharf?



Nenne jeweils ein Beispiel. Welches Lebensmittel wächst:

- a) an Bäumen
- b) an Sträuchern
- c) unter der Erde?



Welches Gemüse bringt dich zum Weinen?



Aus welchem Obst kann man Marmelade kochen?





Nuss-Nugat-Creme



Pudding



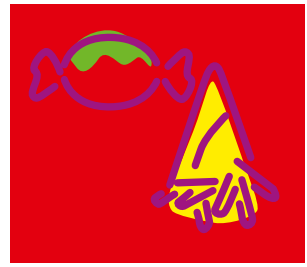
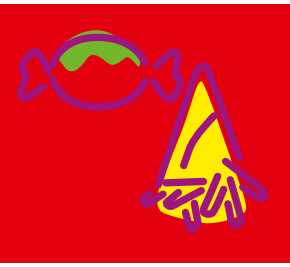
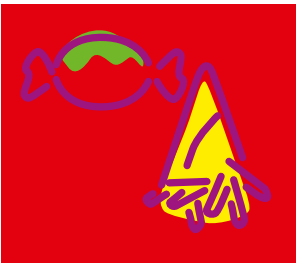
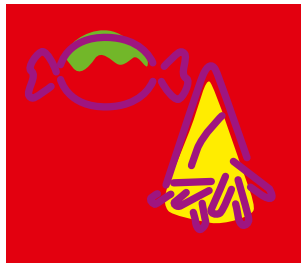
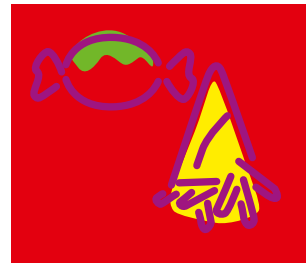
Gezuckerte
Frühstückszerealien



Eiscreme



Schokokeks



Salzstangen



Fleischwurst



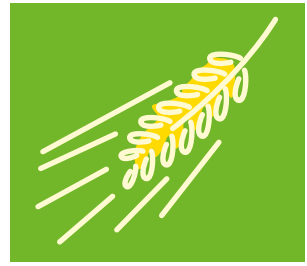
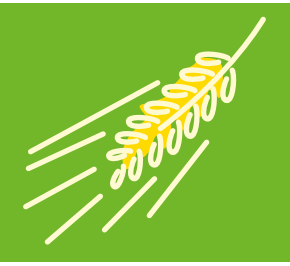
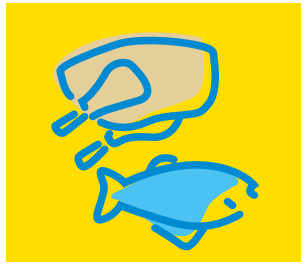
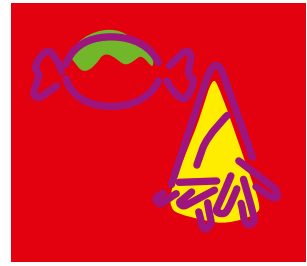
Mozzarella



Müsli



Mehrkornbrötchen



Weißbrot



Laugenbrezel



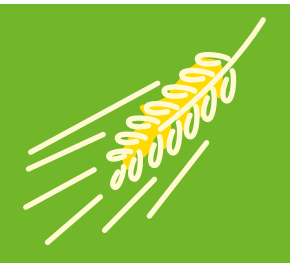
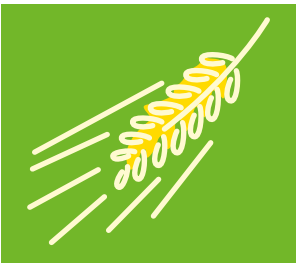
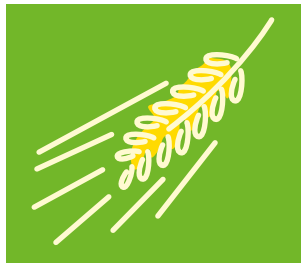
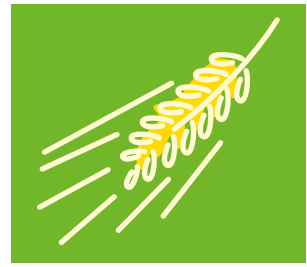
Vollkorntoast



Cornflakes



Rosenkohl



Champignons



Rotkohl



Zucchini








Kürbis









Krautsalat



Lebensmittelgruppen		Spieler 1	Spieler 2	Spieler 3
	Getränke			
	Gemüse, Salat			
	Obst			
	Getreide, Brot, Kartoffeln, Reis, Nudeln			
	Milch und Milchprodukte			
	Fleisch, Wurst, Fisch oder Ei			
	Fette und Öle			
	Süßes, salzige Knabbereien			



Lebensmittelgruppen		Spieler 1	Spieler 2	Spieler 3
	Getränke			
	Gemüse, Salat			
	Obst			
	Getreide, Brot, Kartoffeln, Reis, Nudeln			
	Milch und Milchprodukte			
	Fleisch, Wurst, Fisch oder Ei			
	Fette und Öle			
	Süßes, salzige Knabbereien			