

INHALT

Calcium – Gut für die Knochen,
schlecht für Herz und Gefäße?

010



001 EDITORIAL

004 KURZ GEFASST

006 NACHLESE

SCHWERPUNKT

010 Calcium – Gut für die Knochen,
schlecht für Herz und Gefäße?

020 Mengenelemente in Prävention
und Therapie
Ein Update

029 LEBENSMITTELRECHT

030 WISSEN FÜR DIE PRAXIS

032 FORSCHUNG

WUNSCHTHEMA

034 Arthrose und Ernährung

029

Das Alkoholsteuergesetz
tritt in Kraft



Traumapatienten in der ernäh-
rungstherapeutischen Beratung

054



SCHULE – BERATUNG

Esskultur 044
Ethnisch und kulinarisch bunt: Südafrika

Welternährung **NEU** 048
Scale-N: Versteckter Hunger und nachhaltige
Ernährungssicherung in Ostafrika

Tipps für die Praxis 052

Methodik & Didaktik 054
Agile Konzepte in Schule und Beratung

Prävention & Therapie 057
Traumapatienten in der ernäh-
rungstherapeutischen Beratung

Ernährungspsychologie 062
Herausforderungen in der Ernäh-
rungsberatung: Narzissmus

BÜCHER 065

MEDIEN 068

VORSCHAU/IMPRESSUM 069

062

Herausforderungen in der
Ernährungsberatung: Narzissmus

