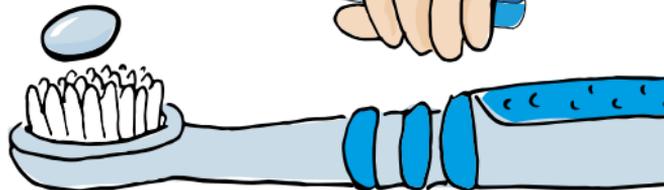


Mit Spaß zum Zahnprofi

2 bis 6 Jahre



2 bis 3 X täglich
Zähne putzen



mit fluoridhaltiger
Zahnpaste (1.000 ppm)
in Erbsengröße.



Die Eltern und die Kita dosieren.
Das Kind lernt das Putzen.
Die Eltern putzen
die Zähne nach.



Eine Einrichtung im Geschäftsbereich des



in form
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung



Das Netzwerk Gesund ins Leben ist Teil der Initiative IN FORM und angesiedelt im Bundeszentrum für Ernährung (BZfE).

0503/2023

Herausgeberin: Bundesanstalt für
Landwirtschaft und Ernährung (BLE)
Präsidentin: Dr. Margareta Büning-Fesel,
Deichmanns Aue 29, 53179 Bonn
www.ble.de, www.bzfe.de

Redaktion: Britta Klein, BLE;
Monika Cremer, Idstein

Gestaltung und Illustrationen:
Jasmin Friedenborg, BLE

Druck: Kern GmbH,
66450 Bexbach
Dieses Produkt wurde
in einem Druckprozess
mit Farben aus
nachwachsenden Rohstoffen
bei einer EMAS-zertifizierten
Druckerei hergestellt.
Das Papier besteht zu 100 %
aus Recyclingpapier.



Nachdruck oder Vervielfältigung – auch
auszugsweise – sowie Weitergabe mit
Zusätzen, Aufdrucken oder Aufklebern
nur mit Zustimmung der BLE gestattet.

© BLE 2023

Fluorid ist wichtig, aber nicht alles. Sie können eine Menge
mehr für gesunde Zähne bei Ihren Kindern tun.
Mehr Informationen finden Sie hier:



gesund-ins-leben.de
@gesund.ins.leben