

# Buchstäblich fit

Besser lesen und schreiben mit den Themen Ernährung und Bewegung

## Herzlich Willkommen!

Da es sich bei der digitalen Version dieses Kursmaterials um sehr viele Dateien handelt, stellen wir Ihnen diese im Downloadbereich zur Verfügung. Bitte geben Sie den folgenden Link in Ihrem Browser ein:

[www.bzfe.de/buchstaeblich-fit](http://www.bzfe.de/buchstaeblich-fit)

Viel Spaß damit wünscht Ihnen das BZfE-Team.

