

Was Babys brauchen



Muttermilch ...

Stillen schützt die Gesundheit von Mutter und Kind. Wenn es nicht gut läuft, kann ein Stillprofi unterstützen.

... oder Flaschenmilch

Wer nicht stillen möchte oder kann, füttert Säuglingsanfangsnahrung. Immer frisch anrühren, Reste wegschütten.



Beikost

Babys sind für Beikost bereit, wenn sie den Kopf halten, alleine sitzen und den Brei nicht mehr aus dem Mund schieben. Mutter- oder Flaschenmilch gibt es weiter.

Reste erlaubt

Babys wissen selbst, wann sie satt sind. Reste in der Flasche oder auf dem Teller sind okay.



Wasser

Wenn Babys den dritten Brei am Tag essen, brauchen sie zusätzlich Wasser aus Becher oder Tasse. Süße Getränke sind nichts für Babys.

Bewegung

Babys strampeln und krabbeln gerne. Dafür brauchen sie Platz und eine sichere Umgebung.



Eine rauchfreie Umgebung

Babys mögen frische Luft und keine Räume, in denen geraucht wird.



gesund.ins.leben



gesund-ins-leben.de/
baby

Artikel-Nr. 3805
ble-medienservice.de
CC BY-ND 4.0 | BLE 2025

