

# Essen & Trinken – bewusst & achtsam

Modul für die Ernährungsberatung

## Herzlich Willkommen!

Sie haben sich für die digitale Version des Moduls „Essen & Trinken – bewusst & achtsam“ entschieden. Da es sich dabei um viele Dateien handelt, stellen wir Ihnen diese in einem Downloadbereich zur Verfügung. Bitte geben Sie den folgenden Link in Ihrem Browser ein:

**[www.bzfe.de/achtsamkeitsmodul-1689](http://www.bzfe.de/achtsamkeitsmodul-1689)**

und klicken dann auf den Link.

Viel Spaß damit wünscht Ihnen das BZfE-Team.

