

Über das Kursmaterial

Das Kursleiterheft enthält eine didaktische Einleitung und **fünf Kapitel** zu unterschiedlichen Themen:

1. Genussvoll essen
2. Einkaufen und zubereiten
3. Bewusst mit Lebensmitteln umgehen
4. Fit im Alltag
5. Fit in der Freizeit

Jedes Kapitel enthält Übungsvorschläge, die **variabel** und passend zum Kurs ausgewählt werden können. Piktogramme erläutern die Rahmenbedingungen und ermöglichen einen **schnellen Überblick**:

Sprachniveau	Sozialform	Dauer
Personenanzahl	Material	Lernziel



Foto: © Robert Kneschke - Adobe Stock.com



Häppchenweise Deutsch

Deutsch lernen mit den Themen Ernährung und Bewegung



Deutsch als Zweitsprache alltagsnah vermitteln
Flexibel einsetzbar in verschiedenen Kursformaten
Aufgaben für die Sprachlevel A1 – B1

Über die Zielgruppe

Das Material wurde für Menschen entwickelt die bereits alphabetisiert sind und Deutsch als Zweitsprache erlernen. Das Sprachniveau reicht von A1 bis B1. Alltagsnahe Themen erhöhen die Lernmotivation. Dabei werden Ernährungsbildung und Bewegungsförderung mit Sprach- und Schreibenanlässen verknüpft. Flexibel einsetzbare Übungen und Begleitmaterialien helfen, den Unterricht genau auf die Teilnehmenden zuzuschneiden.

„Häppchenweise Deutsch“ bietet:

- Anregungen für niedrigschwellige Sprachlernangebote
- Kursleiterinformationen mit didaktischen Hinweisen und Übungen
- Alltagshilfen für die Teilnehmenden

Wir machen Sie fit

In Fortbildungen erfahren Sie mehr über den effizienten Einsatz der Arbeitsmaterialien, erhalten Impulse für neue Lernformen und tauschen sich mit Kolleginnen und Kollegen aus. Das Material bietet neben Methodenvielfalt eine große Zeitersparnis in der Vorbereitung und die direkte Einsetzbarkeit. Teilnehmende der Fortbildungen erhalten das Material kostenfrei.

Informieren Sie sich über Schulungen in Ihrer Nähe unter www.bzfe.de/dozentenfortbildungen

Bestellen Sie „Häppchenweise Deutsch“

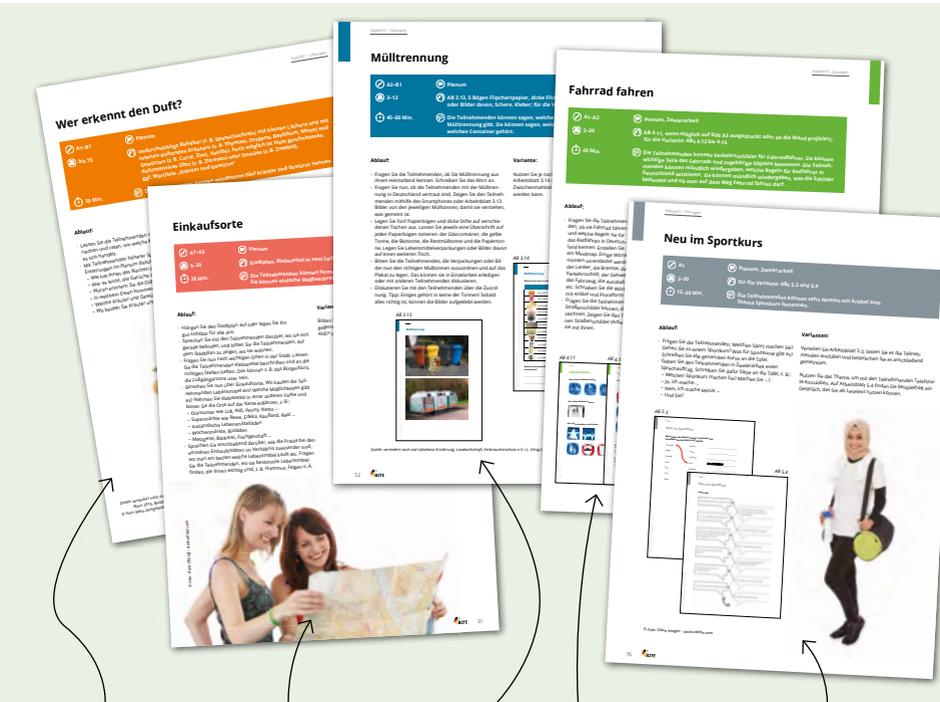
Best. Nr. 1777, für **9,00 € zzgl. 3,00 € Versandkosten** bei: BLE-Medienservice c/o IBRO Versandservice GmbH, Kastanienweg 1, 18184 Roggentin, Telefon +49(0)38204-66544, Fax +49(0) 30 1810 68455 20, www.ble-medienservice.de

Impressum
0024/2019

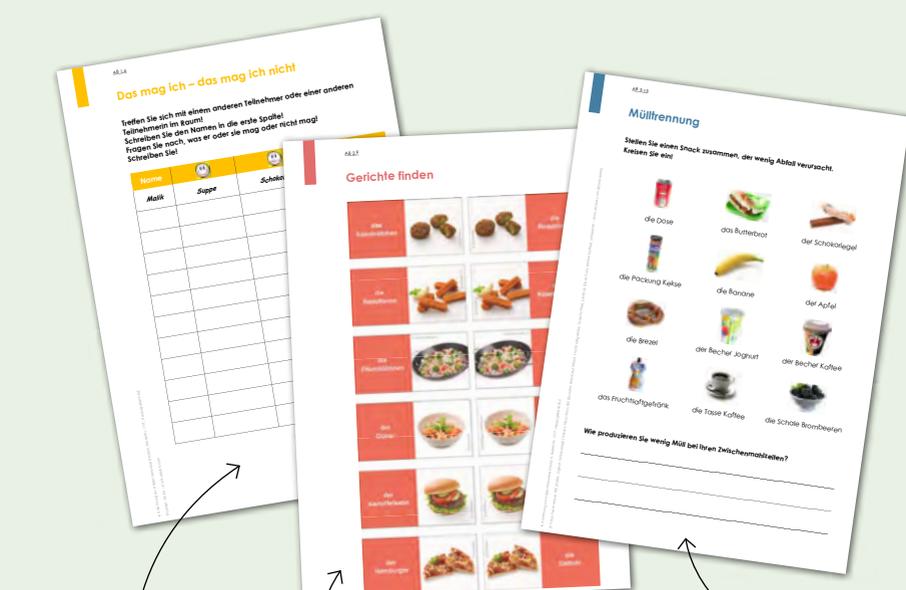
Herausgeberin: Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE) Präsident: Dr. Hanns-Christoph Eiden Deichmanns Aue 29 53179 Bonn Telefon: 0228-6845-0 www.ble.de, www.bzfe.de

Text und Redaktion: Petra Daniels, BLE
Titelbild: Foto: © Robert Kneschke, Adobe Stock, com Illustration: Jasmin Friedenburg, BLE
Druck: MKL Druck GmbH & Co. KG, Graf-Zepplin-Ring 52, 48346 Ostbevern

Dieses Produkt wurde in einem klimaneutralen Druckprozess mit Farben aus nachwachsenden Rohstoffen hergestellt. Das Papier besteht zu 100 % aus Recyclingpapier. Alle Angaben erfolgen ohne Verpflichtung oder Garantie der BLE. Sie übernimmt keine Haftung für eventuell vorhandene Unrichtigkeiten.



- | | | | | |
|--------------------------------------|--|---|-----------------------------------|---|
| Kapitel 1
Genussvoll essen | Kapitel 2
Einkaufen und zubereiten | Kapitel 3
Bewusst mit Lebensmitteln umgehen | Kapitel 4
Fit im Alltag | Kapitel 5
Fit in der Freizeit |
|--------------------------------------|--|---|-----------------------------------|---|



- | | | |
|--|-----------------------------------|---|
| Übung
Lieblingsspeisen als Gesprächsanlass | Übung
Gerichte benennen | Übung
Nachhaltigen Konsum thematisieren |
|--|-----------------------------------|---|

Warum Food & Move Literacy?

Food & Move Literacy verknüpft die Themen Essen, Trinken und Bewegung mit Kompetenzbildung. Der konkrete Alltagsbezug der Themen motiviert die Lernenden zum Spracherwerb, denn Lernerfolge lassen sich direkt praktisch umsetzen. Dabei werden verschiedene Kulturkreise, unterschiedliche soziale Schichten und Altersgruppen gleichermaßen angesprochen und das Lernen mit allen Sinnen wird gefördert.

Flexibles Arbeitsmaterial

„Häppchenweise Deutsch“ besteht aus einem **Kursleiterheft** und **zahlreichen Downloads**. Jedes Kapitel enthält Wortlisten für das Wortschatztraining. Vorhandene Arbeitsblätter sind bei den Übungsbeschreibungen abgebildet und können im Internet heruntergeladen werden, als **PDF- oder veränderbare Word-Datei**. Aussprache und Wortschatz stehen im Vordergrund, Grammatik wird weniger thematisiert. Die Videos, Audios, Fotos und Illustrationen thematisieren typische Alltagssituationen. Darauf aufbauend kann der passende Wortschatz erlernt oder gefestigt werden, Dialoge werden geübt oder Frageformen erprobt und vieles mehr.



Videos, Audios und Bilder als Gesprächsanlässe

Foto: © Syda Productions - Adobe Stock.com

Wort-Bild-Karten zum Download



Würfeln Sie sich fit!

10 Sekunden	1 x	20 x
2 x	10 Sek.	10 Sek.
10 Sekunden Zehenspitzen	1 x Strecken	20 x Klatschen
2 x Kniebeuge	10 Sekunden Einbeinstand	10 Sekunden Standwaage
Stehen Sie 10 Sekunden lang auf den Zehenspitzen!	Legen Sie die Hände an den Hinterkopf! Strecken Sie sich einmal!	Klatschen Sie 20 Mal in die Hände!
Machen Sie zwei Kniebeugen!	Stellen Sie sich auf ein Bein! Halten Sie 10 Sekunden lang das Gleichgewicht!	Halten Sie die Standwaage für 10 Sekunden!

Zahlreiche, veränderbare Arbeitsblätter



Foto: © Lisafox, Adobe Stock.com

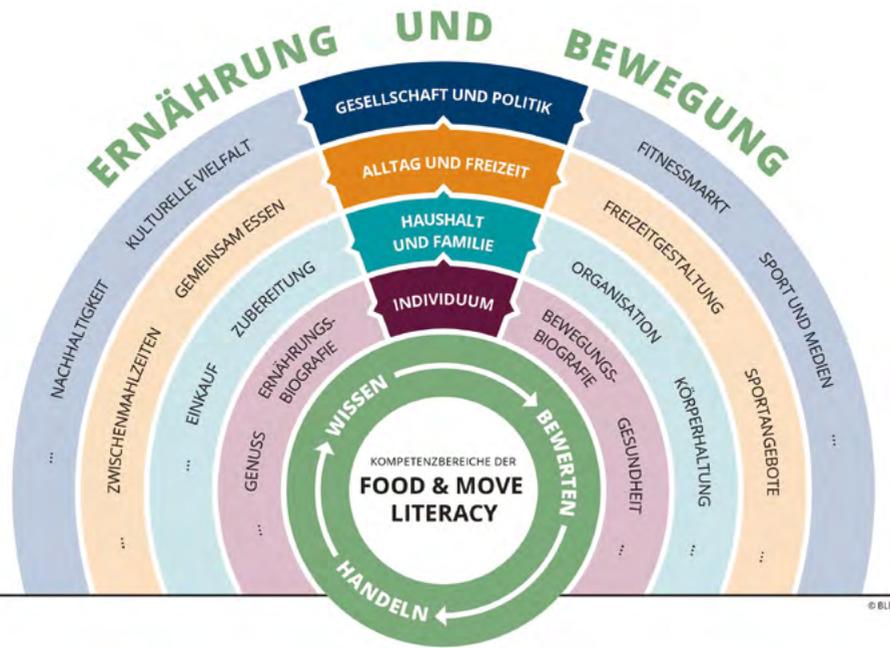
Buchstäblich fit
Besser lesen und schreiben mit den Themen Ernährung und Bewegung

Das Alphabetisierungsmaterial für deutschsprachige Erwachsene ist sofort und differenziert einsetzbar und bietet direkten Alltagsbezug. Informieren Sie sich über das Medienpaket und Dozentenfortbildungen unter: www.bzfe.de/alphabetisierung



Medienpaket „Buchstäblich fit“
Bestell-Nr.: 1735, Preis: 18,00 €
zzgl. 3,00 € Versandkostenpauschale

Foto: © Michael Ebersoll, BLE



Das Modell zeigt exemplarisch auf, wie Alphabetisierung mit Alltagskompetenzen aus den Bereichen Ernährung und Bewegung verknüpft werden kann. Ob es um die Qualität von Lebensmitteln oder um Bewegung und Mobilität geht – das zentrale Bildungsziel ist die Entwicklung eines gesundheitsförderlichen und nachhaltigen Lebensstils. Zwei Kompetenzraster bieten Themenvorschläge und alltagsnahe Kompetenzbeschreibungen, aus denen Lehrende Übungen zum Lesen, Schreiben und Rechnen ableiten können. Kompetenzmodell und –raster können Sie kostenlos herunterladen unter www.bzfe.de/alphabetisierung

Alle Arbeitsunterlagen können kostenlos in einem geschützten Downloadbereich heruntergeladen werden.



www.ble-medien-service.de