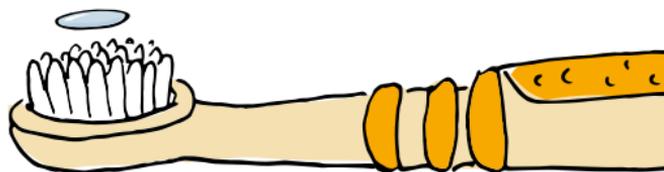
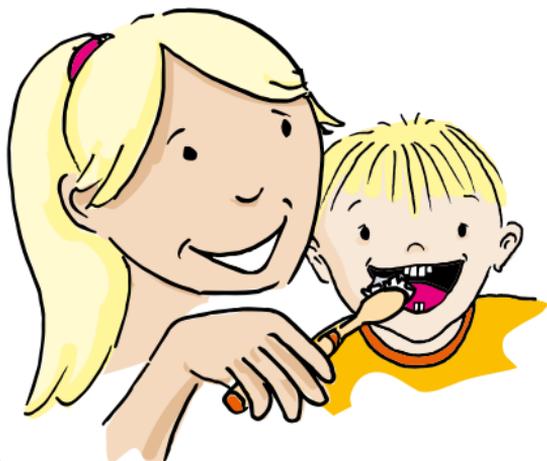


# Mit Spaß zum Zahnprofi

12 bis unter 24 Monate

**2x** täglich  
Zähne putzen



mit **fluoridhaltiger**  
Zahnpasta (1.000 ppm)  
in Reiskorngröße.

Die Eltern dosieren  
und putzen die Zähne.



Das Netzwerk Gesund ins Leben ist Teil der Initiative IN FORM und angesiedelt im Bundeszentrum für Ernährung (BZfE).

**0502/2023**

**Herausgeberin:** Bundesanstalt für  
Landwirtschaft und Ernährung (BLE)  
Präsidentin: Dr. Margareta Büning-Fesel,  
Deichmanns Aue 29, 53179 Bonn  
www.ble.de, www.bzfe.de

**Redaktion:** Britta Klein, BLE;  
Monika Cremer, Idstein

**Gestaltung und Illustrationen:**  
Jasmin Friedenborg, BLE

**Druck:** Kern GmbH,  
66450 Bexbach  
Dieses Produkt wurde  
in einem Druckprozess  
mit Farben aus  
nachwachsenden Rohstoffen  
bei einer EMAS-zertifizierten  
Druckerei hergestellt.  
Das Papier besteht zu 100 %  
aus Recyclingpapier.



Nachdruck oder Vervielfältigung – auch  
auszugsweise – sowie Weitergabe mit  
Zusätzen, Aufdrucken oder Aufklebern  
nur mit Zustimmung der BLE gestattet.

© BLE 2023

Fluorid ist wichtig, aber nicht alles. Sie können eine Menge  
mehr für gesunde Zähne bei Ihren Kindern tun.  
Mehr Informationen finden Sie hier:



**gesund-ins-leben.de**  
 **@gesund.ins.leben**