

# Gemeinsam gut essen in jeder Schule

Wege für Schulleitungen



Bundeszentrum  
Kita- und Schulverpflegung

# Schulessen für Leistungs- fähigkeit, Gesundheit und Bildung.

Um gut durch den Tag zu kommen, um gut im Leben zu stehen: Essen und Trinken sind Energie, Alltag, Lebensfreude, Begegnung, Bildung und gesellschaftliche Teilhabe – in Ihrer Schule!

Deshalb lohnt es sich für Sie als Schulleiter\*in, sich für eine gute Organisation und Einbindung der Schulverpflegung in Ihr Schulkonzept einzusetzen.



Damit es allen Schüler\*innen schmeckt, sind viele Akteure gefragt.



**Verpflegungsanbieter**



**Ausgabepersonal**



**Schüler\*innen**



**Träger**



**Schulleitung**



**Pädagog\*innen**

# Jeder Schritt trägt zur Verbesserung bei. Das können Sie tun.

## **Verantwortung übernehmen und teilen**

Durch die Vielzahl der beteiligten Akteure ist es unverzichtbar, mit allen in den Austausch zu treten und gemeinsam ein Konzept zu erarbeiten, das zu Ihrer Schule passt.

Schaffen Sie einen guten Rahmen für die Umsetzung, mit klaren Strukturen und Verantwortlichkeiten. Gestalten Sie die Verpflegung konsequent aus der Perspektive der Schüler und Schülerinnen.

## **Verpflegungsbeauftragte\*n ernennen**

Damit das Management erfolgreich ist und bleibt, beauftragen Sie jemanden aus Ihrem Team als Verantwortliche\*n und zentrale\*n Ansprechpartner\*in für Verpflegungsangelegenheiten.

Ein Schnittstellenmanagement stellt die Kommunikation zwischen allen Akteuren und insbesondere auch zum Träger sicher und kann auf Veränderungen frühzeitig reagieren.

## **Verpflegungsausschuss einrichten**

Für das Gelingen einer guten Schulverpflegung ist ein regelmäßiges Gremium wie ein Verpflegungsausschuss oder eine Mensa-AG unerlässlich. Hier gehören Sie oder der\*die Verpflegungsbeauftragte, Lehr- und Betreuungskräfte, Schüler\*innen und Eltern sowie der Verpflegungsanbieter mit an den Tisch. So fühlen sich alle mitverantwortlich für die Qualität und Akzeptanz der Verpflegung.

## **Gestaltungsspielräume nutzen**

Als Schulleitung haben Sie großen Einfluss auf ganz konkrete Gestaltungsmöglichkeiten wie beispielsweise die Pausenlänge, das Aufstellen von Regeln und die Teilnahme von pädagogischen Mitarbeitenden am gemeinsamen Essen. Hier ist oft Mut für die Sache gefragt. Aber gut und gerne essen ist Teil der Lern- und Lebensqualität in Ihrer Schule und tut allen gut!

## **Essen und Trinken pädagogisch verankern**

Ernährungskompetenz entsteht mit und beim Essen und Trinken. Deshalb gehören essen und trinken als Teil der Schulkultur mit in das pädagogische Konzept Ihrer Schule.


Ein pädagogisches Konzept, das die Ressourcen für Sozialisation, Bildung und Gesundheit im Zusammenhang mit dem Essen und Trinken als Teil der Schulkultur aufgreift, gibt Ihnen und Ihrem Team, den Schüler\*innen und Eltern Sicherheit.

# Hier finden Sie Angebote und Hilfestellung.

Um den Wünschen und Anforderungen aller Beteiligten nachzukommen, gibt es kein Patentrezept. Konkrete Handlungsempfehlungen, Standards und Arbeitshilfen unterstützen Sie dabei, passgenaue Lösungen für Ihre Einrichtung zu finden.

## **Erprobte Arbeitshilfen**


Wir bieten Ihnen eine umfassende Sammlung an praktischen Arbeitshilfen wie Leitfäden, Checklisten und Vorlagen – von der Erstellung eines Verpflegungskonzeptes bis zur Umsetzung von Schülerkiosken:

 [gemeinsamgutessen.de/service/arbeitshilfen](https://gemeinsamgutessen.de/service/arbeitshilfen)

## **Persönliche Beratung durch Ihre Vernetzungsstelle Schulverpflegung**

Ihr Partner für Fragen rund um das Schulessen ist die Vernetzungsstelle Schulverpflegung in Ihrem Bundesland. Sie bietet Ihnen umfassende Informationen und individuelle Beratung sowie ganz konkrete Unterstützungsangebote.


Ihre Vernetzungsstelle finden Sie unter:

 [gemeinsamgutessen.de/bundeslaender](https://gemeinsamgutessen.de/bundeslaender)

## **Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE)**


Mit dem »DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen« steht Ihnen eine wissenschaftlich anerkannte Grundlage und gemeinsame Zielorientierung zur Verfügung. Der DGE-Qualitätsstandard leitet die Verantwortlichen im gemeinsamen Prozess und lässt den nötigen Freiraum für individuelle Lösungen.

Den DGE-Qualitätsstandard, vielfältige Praxistipps und ein umfangreiches Seminarangebot finden Sie unter:

 [schuleplusessen.de](https://schuleplusessen.de)

## **Bildungsmaterialien des Bundeszentrums für Ernährung**

Das Bundeszentrum für Ernährung bietet Ihnen neben einer Vielzahl an Medien und Materialien zur Ernährungsbildung auch Fortbildungen für Lehrkräfte:

 [bzfe.de/schule-und-kita](https://bzfe.de/schule-und-kita)

**Kontakt:**

Bundeszentrum Kita- und Schulverpflegung  
0228 68 45-2700  
kontakt@gemeinsamgutessen.de  
gemeinsamgutessen.de  
gemeinsamgutessen.de/service/newsletter  
linkedin.com/in/wiebke-kottenkamp

**Postanschrift:**

Claire-Waldoff-Straße 1  
10117 Berlin

**Herausgeberin:**

Bundesanstalt für Landwirtschaft und  
Ernährung (BLE)  
Präsidentin:  
Dr. Margareta Büning-Fesel  
Deichmanns Aue 29  
53179 Bonn  
0228 68 45-0  
ble.de

**Rechtlicher Hinweis:**

Umsatzsteuer-ID gemäß § 27a UStG:  
DE 114 110 249

**Redaktion:**

Referat 613 – Bundeszentrum Kita- und  
Schulverpflegung

**Grafik:**

JUNO, Hamburg

© BLE 2026

Eine Einrichtung im Geschäftsbereich des:



Bundesministerium  
für Landwirtschaft, Ernährung  
und Heimat