

Ausmalbilder rund ums Essen

Mit KiTa-Kindern ins Gespräch kommen



Ausmalbilder rund ums Essen – mit KiTA-Kindern ins Gespräch kommen

Ausmalbilder schaffen eine Möglichkeit, Themen rund ums Essen spielerisch und abwechslungsreich in den Betreuungsalltag zu integrieren. Sie können mit Hilfe von Ausmalbildern Gesprächsanlässe für, mit und zwischen den Kindern schaffen. Es geht darum, verschiedene Lebensmittel kennenzulernen, das Alltagswissen und den Wortschatz zu fördern.

Egal ob eingekreist, angemalt, angekreuzt, oder ein Phantasiebild: Es geht bei keinem Bild um richtig oder falsch, um perfekt ausgemalt oder über den Strich gemalt.

Welche Ideen stecken in den Ausmalbildern?



Was brauchst du beim Einkaufen?

Einkaufen macht Kindern Spaß. Über viele hier abgebildete Dinge lässt sich diskutieren, sowie auch Alltagswissen stärken: Was brauche ich zum Einkaufen? Warum? Ist das immer gleich?



Was kommt im Sommer in deinen Obstsalat? Was magst du gern im Winter in deinem Obstsalat? Gibt es da Unterschiede?

Saisonalität und Regionalität sind wichtige Themen rund ums Essen. Wann ist welches Obst in Deutschland reif? Wächst alles hier? Welches Obst mag ich wann am liebsten? Vielleicht dient dieses Bild auch als Vorbereitung, um gemeinsam einen Obstsalat zuzubereiten?



Was kommt in deinen Einkaufswagen?

Welche Lebensmittel wecken das Interesse der Kinder? Die Kinder dürfen frei überlegen, was sie gerne einkaufen möchten. Was möchtest du gerne einkaufen? Warum? Hast du das auch schon mal gegessen?



Wer soll bei dir am Tisch sitzen? Was wollt ihr heute essen und trinken?

Partizipation rund um die Esssituations- und Speiseplangestaltung ist wichtig für die Entwicklung der Kinder. Was isst du gerne? Essen alle das gleiche Gericht gern? Was würdest du gerne mal probieren? Neben wem würdest du gerne mal sitzen? Wie magst du den Tisch decken, sodass du daran gerne essen magst? Isst du immer am Tisch?



Was brauchen wir zum Kochen?

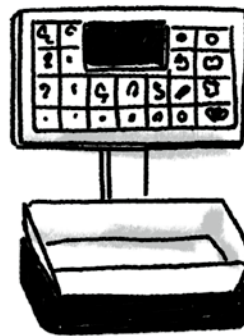
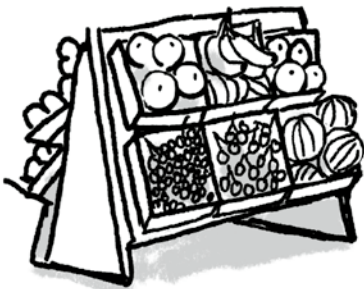
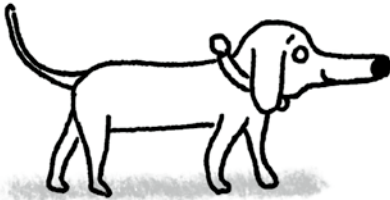
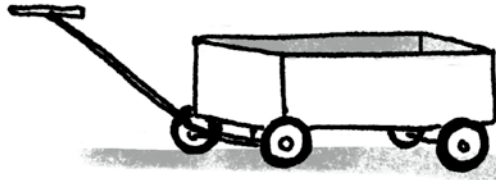
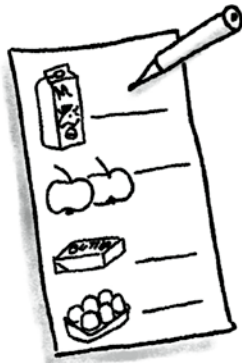
Die Küche ist für Kinder spannend. Was wird von den abgebildeten Gegenständen gebraucht? Was wird zusätzlich noch gebraucht? Warum? Was hast du schon zubereitet und wie?

Viel Freude mit dem Material!



Weitere Anregungen zur Ernährungsbildung auf unserer Seite <https://www.bzfe.de/schule-und-kita>

Was brauchst du zum Einkaufen?



Was kommt in deinen Einkaufswagen?

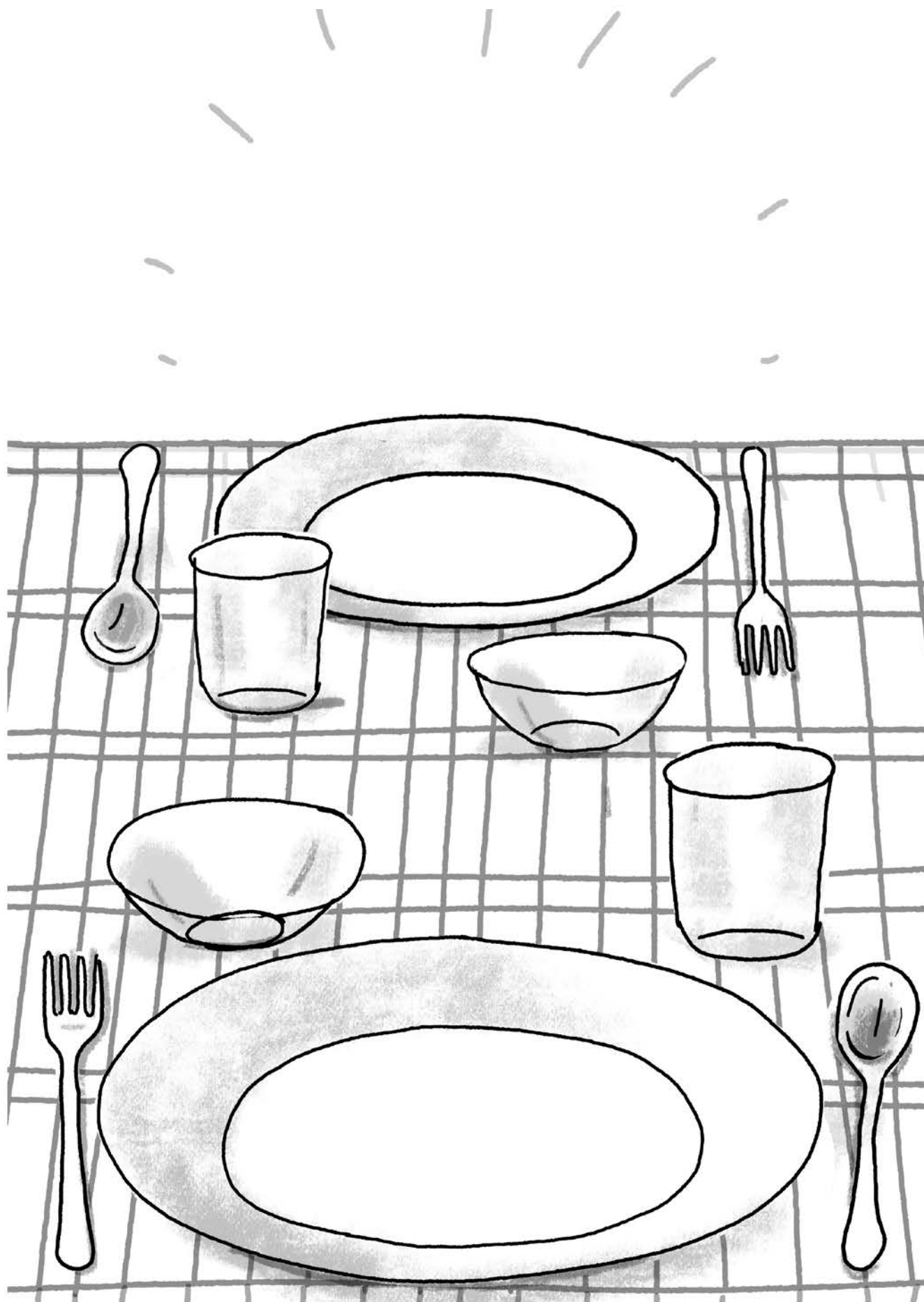


BLE 2025 | CC BY-NC-SA 4.0 | Ausmaibilder rund ums Essen – Mit KiTa-Kindern ins Gespräch kommen | Artikel-Nr. 0921 | Illustration: Nele Palmtag, Hamburg

Was brauchen wir zum Kochen?



Wer soll bei dir am Tisch sitzen?
Was wollt ihr heute essen und trinken?





Das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) ist das Kompetenz- und Kommunikationszentrum für Ernährungsfragen in Deutschland. Es informiert klar, neutral und wissenschaftlich fundiert über Themen rund ums Essen und Trinken.

Impressum 0921/2025

Herausgeberin

Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE)
Präsidentin: Dr. Margareta Büning-Fesel
Deichmanns Aue 29, 53179 Bonn
Telefon: 0228 / 6845 - 0
www.ble.de, www.bzfe.de

Redaktion und Text

Dr. Henrike Schönau, BLE

Illustrationen

Nele Palmtag, Hamburg
Stifte (S. 2): Jasmin Friedenburg, BLE

Grafik

Jasmin Friedenburg, BLE

Fotos

Titel: © Shital Jadhav (Stifte) – stock.adobe.com; Rückseite: © famveldman – stock.adobe.com

Nutzungsbedingungen

CC Lizenz: Sofern nicht anders gekennzeichnet, steht es unter der Creative Commons Lizenz „CC BY-NC-SA 4.0 – Namensnennung – Nichtkommerziell – Weitergabe unter gleichen Bedingungen 4.0 International“.

Ausgenommen sind Inhalte (Texte, Fotos, Illustrationen, Videos etc.) die mit einem anderen Lizenzhinweis gekennzeichnet sind, z. B. einem Copyright-Zeichen oder einer anderen CC-Lizenz. Den Lizenzvertrag finden Sie unter <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.de>

1. Auflage, BLE 2025

www.bzfe.de